

# **Schulinterner Lehrplan der KTS**

## **Sekundarstufe I (G9)**

### **Sport**

**(Fassung vom 27.06.2023)**

Gültig ab dem Schuljahr 2020/2021

# Inhalt

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>1</b> | <b>Rahmenbedingungen der fachlichen Arbeit.....</b>                           | <b>3</b>  |
| <b>2</b> | <b>Entscheidungen zum Unterricht .....</b>                                    | <b>8</b>  |
| 2.1      | Unterrichtsvorhaben.....  | 9         |
|          | Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 5.....           | 10        |
|          | Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 6.....           | 21        |
|          | Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 7.....           | 29        |
|          | Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 8.....           | 36        |
|          | Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 9.....           | 43        |
|          | Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 10.....          | 48        |
|          | Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in den einzelnen Bewegungsfeldern..... | 52        |
| 2.2      | Grundsätze der fachdidaktischen und fachmethodischen Arbeit.....              | 61        |
| 2.3      | Grundsätze der Leistungsbewertung und Leistungsrückmeldung                    | 65        |
| 2.4      | Lehr- und Lernmittel  | 69        |
| •        | <b>Rechtliche Grundlagen.....</b>   | <b>69</b> |
| <b>3</b> | <b>Entscheidungen zu fach- oder unterrichtsübergreifenden Fragen.....</b>     | <b>70</b> |
| <b>4</b> | <b>Qualitätssicherung und Evaluation.....</b>                                 | <b>71</b> |

# 1 Rahmenbedingungen der fachlichen Arbeit

## Fachliche Bezüge zum Leitbild der Schule

Bereits im übergreifenden Globalziel des Leitbildes der Kaiserin-Theophanu-Schule, an dem sich unser Schulprogramm orientiert, wird als wesentliches Ziel der Schul- und Unterrichtsentwicklung beschrieben, die Lernenden als Individuen mit unterschiedlichen Lernausgangslagen, Fähigkeiten, Stärken, Schwächen und Interessen in den Blick zu nehmen: „Hier erfährt jeder Wertschätzung und kann sich seinen Möglichkeiten und Fähigkeiten gemäß entfalten.“

Darüber hinaus sollten folgende Ziele des Leitbildes für das fachliche Lernen von Bedeutung sein:

**I.2** Toleranz und die Bereitschaft, die Unterschiedlichkeit als Bereicherung zu erleben, prägen unseren Schulalltag, das Lernen und Arbeiten.

**I.3** Die KTS öffnet sich auf vielfältige Weise ihrem gesellschaftlichen und kulturellen Umfeld.

**II.1** Der Unterricht ist an der individualisierten Vermittlung von Schlüsselkompetenzen ausgerichtet. Dabei werden Leistungen gewürdigt und die Schülerinnen und Schüler durch individuelle Hilfe und Beratung unterstützt.

**II.2** Die Unterrichtsentwicklung, die Praxis des Unterrichts und der außerunterrichtlichen Lernangebote orientieren sich an den zentralen Zielsetzungen der KTS.

**II.3** Der Unterricht wird gemeinsam, auch fächerübergreifend an der Schule weiterentwickelt. Die Teamstrukturen dazu sind etabliert.“

In einem langfristigen Entwicklungsprozess arbeitet die Fachgruppe Sport daran, die Bedingungen für erfolgreiches und individuelles Lernen in Kooperation mit anderen Fächern zu verbessern.

Als pädagogische Leitidee für den erziehenden Schulsport insgesamt und damit auch für den Sportunterricht an der KTS wird in diesem Zusammenhang der in den Richtlinien und Lehrplänen formulierte Doppelauftrag: Entwicklungsförderung durch Bewegung, Spiel und Sport und Erschließung der Bewegungs-, Spiel- und Sportkultur in den Fokus genommen. Dabei sind Ansprüche an die Entwicklungsförderung durch Bewegung, Spiel und Sport, auch wenn sie nicht immer explizit überprüft werden können, im Sinne einer umfassenden Persönlichkeitsbildung unverzichtbarer Bestandteil der Leitidee unseres erziehenden Sportunterrichts.

## Fachliche Bezüge zu den Rahmenbedingungen des schulischen Umfelds

Die Kaiserin-Theophanu-Schule ist ein vierzügiges Gymnasium im Kölner Stadtteil Kalk, das ca. 1000 Schülerinnen und Schüler aus verschiedenen Quartieren ganztägig besuchen. Als Schule des Standorttyps Stufe 5 stehen wir vor besonderen kulturellen und sprachlichen Herausforderungen bzw. Herausforderungen im Hinblick auf die heterogenen Lernvoraussetzungen unserer Schülerinnen und Schüler:

- kulturell: Auf die KTS gehen zurzeit Schülerinnen und Schüler aus 36 Nationen, unterschiedlichen Kulturen und Religionen. Die Herkunft der Mitglieder unserer

Schulgemeinschaft spiegelt somit die Vielfalt der Gesellschaft an unserem Standort wider.

- sprachlich: Der Anteil der Kinder, von denen mindestens ein Elternteil nicht in Deutschland geboren wurde, liegt zurzeit bei ca. 50 Prozent. Dies bedeutet auch, dass zuhause nur in der Hälfte aller Familien Deutsch als einzige Sprache gesprochen wird. Ziel des Unterrichts ist es hierbei, die Kompetenzen sowohl der Lernenden, die einsprachig deutsch aufwachsen, als auch der Lernenden, die mehrsprachig aufwachsen, integrativ zum Vorteil aller Kinder zu nutzen.
- heterogene Lernvoraussetzungen: Als Schule mit einem sehr großen Einzugsgebiet, das die unterschiedlichsten Kölner Viertel bedient, besteht natürlich nicht nur kulturelle und sprachliche Heterogenität, sondern auch im Hinblick auf alle anderen Lernausgangslagen. Wie bereits beschrieben, hat sich die Kaiserin-Theophanu-Schule deshalb verpflichtet, durch gezielte Unterstützung des Lernens die unterschiedlichen Potenziale jeder Schülerin und jedes Schülers optimal zu entwickeln.
- In Kooperation mit den Abenteuerhallen Kalk und mehreren Sportvereinen, vor allem im rechtsrheinischen Stadtgebiet möchten wir den Schülerinnen und Schülern einen einfachen Zugang zum organisierten sowie zum nicht organisierten Sport ermöglichen.

•

### **Fachliche Bezüge zu schulischen Standards zum Lernen und Lehren**

Auf der Grundlage des Leitbilds der Kaiserin-Theophanu-Schule hat die Fachgruppe Sport das Ziel, Schülerinnen und Schüler darin zu unterstützen, verantwortlich für sich und die Gemeinschaft zu handeln sowie Toleranz gegenüber dem Anderen und dem Anderssein zu entwickeln.

Dem Erziehungsziel der Persönlichkeitsentwicklung werden wir im Fach Sport gerecht, indem wir insbesondere die sozialen Kompetenzen im erziehenden Sportunterricht hervorheben.

Der Erwerb fachlicher und sozialer Kompetenz, Selbstständigkeit, sozialem Lernen sowie das Fordern und Fördern von Leistungen finden bei uns in einem angstfreien Raum statt, in dem die Kreativität ihren Platz und ihren Ausdruck findet.

Im Sportunterricht an der KTS wird faires, kooperatives und teamorientiertes sportliches Handeln gelernt. Die Schülerinnen und Schüler können selbstständig und verantwortungsvoll in sportlichen Handlungssituationen agieren. Zudem erlernen sie, sportliche Handlungs- und Spielsituationen hinsichtlich ausgewählter Aspekte (u.a. Einhaltung von Regeln und Vereinbarungen, Fairness im Mit- und Gegeneinander) auf grundlegendem Niveau zu bewerten.

### **Sportstättenangebot**

#### Sportstätten der Schule:

- Schuleigene Dreifachsporthalle
- Schuleigener Kraftraum bzw. Fitnessraum
- Schuleigener Sportplatz mit einer Sprunggrube
- Schuleigene Boulderwand

#### Sportstätten im Umfeld der Schule:

- Nutzung des städtischen Hallenbades (Höhenbergbad, mittwochs)
- Kooperation mit einem örtlichen Leichtathletikverein (Nutzungsmöglichkeiten von Laufbahnen und Ascheplatz, sowie Sprunggruben und Hochsprunganlagen)

- Kooperation mit einem örtlichen Fußballverein (Nutzungsmöglichkeiten vom Kunstrasenplatz)
- Eissporthallen in der Umgebung (Troisdorf, Bensberg, Lentpark)
- Merheimer Heide (für Ausdauertraining und Sportspiele auf den Rasenflächen)

### **Unterrichtsangebot**

|                |          |          |          |          |          |           |
|----------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| <b>Klasse</b>  | <b>5</b> | <b>6</b> | <b>7</b> | <b>8</b> | <b>9</b> | <b>10</b> |
| <b>Stunden</b> | <b>4</b> | <b>3</b> | <b>3</b> | <b>3</b> | <b>3</b> | <b>2</b>  |

In Klasse 6 findet eine Doppelstunde Schwimmunterricht statt, wovon die Wasserzeit 40 Minuten beträgt. Eine Sportstunde findet in der Turnhalle statt.

### **Fachliche Bezüge zu schulischen Standards zum Lernen und Lehren**

Die Fachkonferenz Sport verpflichtet sich die im Medienkonzept der Schule vereinbarten Themen und Inhalte fachspezifisch aufzugreifen und in konkreten Unterrichtsvorhaben umzusetzen.

Die Fachkonferenz Sport verpflichtet sich, die Schülerinnen und Schüler durch konzeptionell verankerte fachübergreifende Maßnahmen in ihrem individuellen Lernprozess zu unterstützen.

### **Außerunterrichtliche Angebote**

An der KTS ist eine Schulmannschaft Fußball für Jungen etabliert, für Mädchen in Planung. Außerdem gibt es im AG-Bereich vielfältige Sportangebote, die von verschiedenen Mitgliedern der Schulgemeinschaft angeboten werden.

In der Projektwoche gibt es stets vielfältige Sport- und Bewegungsangebote. Die Ausbildung neuer Sporthelferinnen und Sporthelfer ist ebenfalls hier angesiedelt. Jährlich werden zwei Ausbildungsplätze von der GWK (Gemeinnützigen Werkstätten Köln) in Zusammenarbeit mit dem DJK (Deutsche Jugendkraft) zur Verfügung gestellt.

In der Jahrgangsstufe 8 findet eine Skifahrt nach Uttendorf (Salzburger Land) statt.

### **Sporthelferausbildung**

Unsere Schule bietet im außerunterrichtlichen Schulsport auch in Kooperation mit den GWK Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, sich als Sporthelferin bzw. Sporthelfer ausbilden zu lassen. Die Ausbildung und der Einsatz (z.B. Betreuung des Pausensports, Unterstützung des schulsportlichen Wettkampfwesens, Betreuung im AG-Angebot) werden von Frau Klein durchgeführt. Jährlich werden bis zu 20 Ausbildungsplätze zur Verfügung gestellt. Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten sie ein Zertifikat.

Das folgende Engagement wird mit einer Bemerkung auf dem Zeugnis attestiert und bei der Ehrung zum Schuljahresende in der Aula wertgeschätzt.

## **Schulsportfeste und -turniere; Sport im Rahmen von Schulfesten**

Unsere Fachkonferenz hat beschlossen, dass in ausgewählten Jahrgangsstufen auf der Grundlage des Unterrichts Bundesjugendspiele und Schulsportwettkämpfe und -turniere durchgeführt werden.

- In den Jahrgangsstufen 5-9 finden im zweijährigen Rhythmus Bundesjugendspiele bzw. ein Sportfest statt. Sporthelferinnen und Sporthelfer sowie die Schülerinnen und Schüler aus der Sek. II unterstützen die Aktivitäten.
- Sponsorenlauf: Alle zwei Jahre wird ein Sponsorenlauf geplant, organisiert und umgesetzt. Der Erlös wird einem gemeinnützigen Zweck (Lichtbrücke) und in der Sek. II zur Hälfte auch für schulische Zwecke zur Verfügung gestellt.
- In der Jahrgangsstufe 5 findet jährlich ein Fußballturnier statt. Sporthelferinnen und Sporthelfer unterstützen bei der Organisation und Durchführung.
- 

## **Handlungsprogramm zur Förderung des Schwimmens**

Schwimmen können ist wichtiger Bestandteil unserer Kultur, Schwimmen lernen und Schwimmen können bedeutet nicht nur die Fähigkeit, sich und andere vor dem Ertrinken zu bewahren, sondern ermöglicht insbesondere auch den Zugang zu vielen Bewegungs- und Lebensbereichen (Urlaub am Meer oder am Badensee, Wassersport, Besuch im Schwimmbad).

Die Fachkonferenz Sport verpflichtet sich deshalb zu einem umfangreichen Maßnahmenpaket:

- Die Fachkonferenz vereinbart, dass möglichst alle Schülerinnen und Schüler am Ende der Jahrgangsstufe 6 das Schwimmbzeichen in Bronze oder Silber erwerben. Die Schwimmbzeichen sind im jeweiligen Schülerstammbuch zu dokumentieren und im Zeugnis festzuhalten.
- Die Fachkonferenz verpflichtet sich zur regelmäßigen Teilnahme an Fort- und/oder Qualifizierungsmaßnahmen für Lehrkräfte im Schwimmen (u.a. Auffrischung der Rettungsfähigkeit gemäß Erlass zur Sicherheitsförderung). Herr Fokken bietet in regelmäßigen Abständen die Überprüfung der Rettungsfähigkeit an. Herr Luft bildet in regelmäßigen Abständen in Erster Hilfe aus.

## **Fachliche Zusammenarbeit mit außerunterrichtlichen Partnern**

Die Fachgruppe Sport kooperiert zur Erweiterung der unterrichtlichen Qualität mit (Abenteurerhalle Köln, TUS rrrh., DLRG rrrh., MTV Köln, Borussia Kalk). Hierbei stehen vor allem das Kennenlernen von Wettkampfstätten, Vereinssport sowie die Entwicklung von motorischen Fähigkeiten an sportartspezifischen Sportstätten im Mittelpunkt.

## **Funktionsinhaber/innen der Fachgruppe**

Fachkonferenzvorsitz: Jens Fokken (der Vorsitz wechselt jedes Jahr in einem rotierenden System)

Stellvertretung: Jana Holst

Verantwortlich für die Sammlung: Esther Klein

Verantwortlich für Inhalte des Faches auf der Homepage: Fokke Niehues, Florian Korsch

Verantwortlich für die Organisation der Skifahrt: Jan Hörske, (A. Märzke, B. Hogrefe, E. Klein)

Verantwortlich für die Sporthelfer: Esther Klein (S. Dickhaut, J. Fokken, J. Hörske)

Verantwortlich für die Kooperation mit den Sportvereinen im AG-Bereich: Esther Klein

Verantwortlich für die Schulmannschaft Fußball: Robert Czapla

Verantwortlich für den Schulmarathon: Florian Korsch

Verantwortlich für die Teilnahme am Sprint-Cup: Esther Klein

Verantwortlich für die Überprüfung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen: Jens Fokken

Verantwortlich für die Ausbildung in Erster Hilfe: Steffen Luft

## 2 Entscheidungen zum Unterricht

In der nachfolgenden **Übersicht über die Unterrichtsvorhaben** wird die für alle Lehrerinnen und Lehrer gemäß Fachkonferenzbeschluss verbindliche Verteilung der Unterrichtsvorhaben dargestellt. Die Übersicht dient dazu, für die einzelnen Jahrgangsstufen allen am Bildungsprozess Beteiligten einen schnellen Überblick über Themen bzw. Fragestellungen der Unterrichtsvorhaben unter Angabe besonderer Schwerpunkte in den Inhalten und in der Kompetenzentwicklung zu verschaffen. Dadurch soll verdeutlicht werden, welches Wissen und welche Fähigkeiten in den jeweiligen Unterrichtsvorhaben besonders gut zu erlernen sind und welche Aspekte deshalb im Unterricht hervorgehoben thematisiert werden sollten. Unter den Hinweisen des Übersichtsrahmens werden u.a. Möglichkeiten im Hinblick auf inhaltliche Fokussierungen und interne Verknüpfungen ausgewiesen.

Der ausgewiesene Zeitbedarf versteht sich als grobe Orientierungsgröße, die nach Bedarf über- oder unterschritten werden kann. Der Schulinterne Lehrplan ist so gestaltet, dass er zusätzlichen Spielraum für Vertiefungen, besondere Interessen von Schülerinnen und Schülern, aktuelle Themen bzw. die Erfordernisse anderer besonderer Ereignisse (z.B. Praktika, Klassenfahrten o.Ä.) belässt. Abweichungen über die notwendigen Absprachen hinaus sind im Rahmen des pädagogischen Gestaltungsspielraumes der Lehrkräfte möglich. Sicherzustellen bleibt allerdings auch hier, dass im Rahmen der Umsetzung der Unterrichtsvorhaben insgesamt alle Kompetenzerwartungen des Kernlehrplans Berücksichtigung finden.



## 2.1 Unterrichtsvorhaben

## Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 5 (nach Bewegungsfeldern sortiert)

| Nummerierung                                   | Name des UVs  | Nummer im Bewegungsfeld | UE (45 Minuten) |
|--|---|-------------------------|-----------------|
| UV 1   | „ <b>Fit!</b> “ - Den Körper wahrnehmen –Bewegungsfähigkeit ausprägen   | 1.1                     | 12              |
| UV 2   | <b>Wir lernen, gemeinsam zu spielen!</b> - Entwicklung und Erprobung von kleinen Spielen zur Förderung der Kooperation  | 2.1                     | 12              |
| UV 3   | „ <b>Rennen, Springen, Werfen</b> “ – Grundlegendes leichtathletisches Bewegen in seiner Vielfalt erleben und erfahren  | 3.1                     | 10              |
| UV 4   | „ <b>Vom Rennen zum Sprint, vom Springen zum Hoch- und Weitsprung, vom Werfen zum Weitwurf</b> “ – Leichtathletische Disziplinen entdecken und erleben            | 3.2                     | 12              |
| UV 5   | „ <b>Wir klettern durch den Dschungel!</b> “ - Grundlagen turnerischer Bewegungsfertigkeiten spielerisch erproben   | 5.1                     | 8               |
| UV 6   | „ <b>Rolle, Handstand, Rad...und was geht noch?</b> - Grundlagen turnerischer Bewegungsfertigkeiten am Boden für die Gestaltung einer Bewegungs-verbinding nutzen | 5.2                     | 12              |
| UV 7   | „ <b>Let's Jump together</b> “ – Chinese Jump Rope: Vom Grundsprung zur Gruppenchoreografie   | 6.1                     | 12              |
| UV 8   | <b>Einzelspieler unerwünscht!</b> – Kooperieren, Wettkämpfen und sich verständigen in großen Sportspielen   | 7.1                     | 12              |
| UV 9   | <b>Erste Schritte im Fußball</b> - Einfache Spielsituationen in kleinen Spielformen durch taktisch angemessenes und regelgerechtes Verhalten bewältigen           | 7.2                     | 12              |
| UV 10  | <b>Lass Dich nicht auf´s Glatteis führen</b> – Eislaufen in der Eissporthalle   | 8.1                     | 6               |
| UV 11  | „ <b>Vorsichtig mit und gegeneinander I: Kämpfen um Raum und Gegenstände!</b> “ – In der Bodenlage regelgerecht und fair mit- und gegeneinander kämpfen           | 9.1                     | 6               |
| UV 12  | „ <b>Vorsichtig mit und gegeneinander II: Kämpfen um Raum und Positionen!</b> “ – In der Bodenlage regelgerecht und fair mit- und gegeneinander kämpfen           | 9.2                     | 6               |
| <b>Zur Verfügung stehende Unterrichtszeit:</b> |   |                         | 160 UE          |
| <b>Stunden für die Unterrichtsvorhaben:</b>    |   |                         | 120 UE          |
| <b>Freiraum:</b>                               |   |                         | 40 UE           |

| Jahrgangsstufe: 5  | Dauer des UVs: 12   | Nummer des UVs im BF/SB: 1.1 |
|--|---|------------------------------|
| Thema des UV: „Fit!“ - Den Körper wahrnehmen – Bewegungsfähigkeit ausprägen  |   |                              |
| <b>BF/SB 1 Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen</b>  | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>a – Bewegungsstruktur und Bewegungslernen</b><br><b>f – Gesundheit</b>  |                              |
| <b>Inhaltliche Kerne:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeines und spezielles Aufwärmen</li> <li>• Aerobe Ausdauerfähigkeit</li> </ul>   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wahrnehmung und Körpererfahrung [a]</li> <li>• Informationsaufnahme und -verarbeitung bei sportlichen Bewegungen [a]</li> <li>• Grundlegende Aspekte des motorischen Lernens [a]</li> <li>• Gesundheitlicher Nutzen und Risiken des Sporttreibens [f]</li> </ul>  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• eine aerobe Ausdauerleistung ohne Unterbrechung in einem Bewegungsfeld über einen je nach Sportart angemessenen Zeitraum (z.B. Laufen 15 min, Aerobic 15 min) erbringen</li> <li>• sich altersgerecht aufwärmen und die Intensität des Aufwärmprozesses anhand der eigenen Körperreaktion wahrnehmen.</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Merkmale einer sachgerechten Vorbereitung auf sportliches Bewegen (u.a. allgemeines und spezielles Aufwärmen, Kleidung) benennen</li> </ul> <b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spiel-, Übungs- und Wettkampfstätten situationsangemessen und sicherheitsbewusst nutzen.</li> </ul> <b>UK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• einfache Bewegungsabläufe hinsichtlich der Bewegungsqualität auf grundlegendem Niveau kriteriengeleitet beurteilen.</li> <li>• körperliche Anstrengung anhand der Reaktionen des eigenen Körpers auf grundlegendem Niveau gesundheitsorientiert beurteilen.</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe: 5  | Dauer des UVs: 12   | Nummer des UVs im BF/SB: 2.1 |
|--|---|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Wir lernen, gemeinsam zu spielen!“</b> - Entwicklung und Erprobung von kleinen Spielen zur Förderung der Kooperation   |   |                              |
| <b>BF/SB 2 Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen</b>   | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>e - Kooperation und Konkurrenz</b><br><b>a - Bewegungsstruktur und Bewegungslernen</b>  |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kleine Spiele und Pausenspiele</li> <li>• Kooperative Spiele</li> </ul>   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestaltung von Spiel- und Sportgelegenheiten [e]</li> </ul>   |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegungsspiele eigenverantwortlich, kreativ und kooperativ spielen</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Merkmale für faires, kooperatives und teamorientiertes sportliches Handeln benennen</li> </ul> <b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• einfache Bewegungsspiele und ihre Regeln in Kooperation mit anderen Schülerinnen und Schülern initiieren, eigenverantwortlich durchführen und verändern</li> </ul> <b>UK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sportlich fortgeschrittene Handlungs- und Spielsituationen hinsichtlich ausgewählter Aspekte (u.a. Einhaltung von Regeln und Vereinbarungen, Fairness im Mit- und Gegeneinander) auf angemessenem Niveau bewerten</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe: 5   |  | Dauer des UVs: 10  | Nummer des UVs im BF/SB: 3.1 |
|---|--|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV:</b> „ <i>Rennen, Hüpfen, Werfen</i> “ – Grundlegendes leichtathletisches Bewegen in seiner Vielfalt erleben und erfahren   |  |  |                              |
| <b>BF/SB 3 Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik</b>  |  | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>a – Bewegungsstruktur und Bewegungslernen</b>  |                              |
| <b>Inhaltliche Kerne:</b><br>• Grundlegendes leichtathletisches Bewegen   |  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b><br>• Wahrnehmung und Körpererfahrung [a]<br>• Informationsaufnahme und -verarbeitung bei sportlichen Bewegungen [a]               |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>BWK</b><br>• grundlegendes leichtathletisches Bewegen (schnelles Laufen, weites/hohes Springen, weites/zielgenaues Werfen) vielseitig und spielbezogen ausführen [6 BWK 3.1] |  | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>SK</b><br>• unterschiedliche Körperwahrnehmungen in vielfältigen Bewegungssituationen beschreiben |                              |

| Jahrgangsstufe: 5  |  | Dauer des UVs: 12  | Nummer des UVs im BF/SB: 3.2 |
|--|--|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV:</b> „ <i>Vom Rennen zum Sprint, vom Hüpfen zum Sprung, vom Werfen zum Weitwurf</i> “ – Leichtathletische Disziplinen entdecken und erleben  |  |  |                              |
| <b>BF/SB 3 Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik</b>   |  | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>a – Bewegungsstruktur und Bewegungslernen</b><br><b>d - Leistung</b>   |                              |
| <b>Inhaltliche Kerne:</b><br>• Grundlegendes leichtathletisches Bewegen<br>• Leichtathletische Disziplinen (Sprint, Sprung, Wurf/Stoß)   |  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b><br>• Struktur und Funktion von Bewegungen [a]<br>• Faktoren sportlicher Leistungsfähigkeit [d]<br>• Leistungsverständnis im Sport [d]   |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>BWK</b><br>• grundlegendes leichtathletisches Bewegen (schnelles Laufen, weites/hohes Springen, weites/zielgenaues Werfen) vielseitig und spielbezogen ausführen<br><br>• leichtathletische Disziplinen (u.a. Sprint, Weitsprung, Ballwurf) auf grundlegendem Fertigkeiteniveau ausführen |  | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>SK</b><br>• unterschiedliche Körperempfindungen und Körperwahrnehmungen in vielfältigen Bewegungssituationen beschreiben<br>• die motorischen Grundfähigkeiten (Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit) in unterschiedlichen Anforderungssituationen benennen,<br><b>MK</b><br>• mediengestützte Bewegungsbeobachtungen zur kriteriengeleiteten Rückmeldung auf grundlegendem Niveau nutzen<br><b>UK</b><br>• einfache Bewegungsabläufe hinsichtlich der Bewegungsqualität auf grundlegendem Niveau kriteriengeleitet beurteilen |                              |

| Jahrgangsstufe 5   | Dauer des UVs: 8   | Nummer des UVs im BF/SB: 5.1 |
|--|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Wir klettern durch den Dschungel!“</b> - Grundlagen turnerischer Bewegungsfertigkeiten spielerisch erproben  |  |                              |
| <b>BF/SB 5 Bewegen an Geräten – Turnen</b>   | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>a – Bewegungsstruktur und Bewegungslernen</b><br><b>b – Bewegungsgestaltung</b>  |                              |
| <b>Inhaltliche Kerne:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• normungebundenes Turnen an Geräten und Gerätekombinationen</li> </ul>   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wahrnehmung und Körpererfahrung [a]</li> <li>• Informationsaufnahme und -verarbeitung bei sportlichen Bewegungen [a]</li> <li>• Struktur und Funktion von Bewegungen [a]</li> <li>• Variation von Bewegung [b]</li> </ul>  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vielfältiges turnerisches Bewegen (Stützen, Balancieren, Rollen, Klettern, Springen, Hangeln, Schaukeln und Schwingen) an unterschiedlichen Geräten und Gerätekombinationen (z.B. Boden, Trampolin, Klettertaue, Reck/Barren, Bank/Balken/Slackline, Kasten/Bock, Sprossenwand, Boulder-/Kletterwand) demonstrieren</li> <li>• grundlegende turnerische Sicherheits- und Hilfestellungen situationsbezogen wahrnehmen und sachgerecht ausführen</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• unterschiedliche Körperempfindungen und Körperwahrnehmungen in vielfältigen Bewegungssituationen beschreiben</li> <li>• wesentliche Bewegungsmerkmale einfacher Bewegungsabläufe benennen</li> </ul> <b>MK</b><br><br><b>UK</b> |                              |

| Jahrgangsstufe: 5   | Dauer des UVs: 12  | Nummer des UVs im BF/SB: 5.2 |
|---|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Rolle, Handstand, Rad...und was geht noch?“</b> - Grundlagen turnerischer Bewegungsfertigkeiten am Boden für die Gestaltung einer Bewegungs-verbinding nutzen   |  |                              |
| <b>BF/SB 5 Bewegen an Geräten – Turnen</b>  | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>a – Bewegungsstruktur und Bewegungslernen</b><br><b>b – Bewegungsgestaltung</b>  |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• normgebundenes Turnen an Geräten und Gerätebahnen</li> <li>• Akrobatik</li> </ul>  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Struktur und Funktion von Bewegungen [a]</li> </ul>  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• eine Bewegungsverbinding aus turnerischen Grundelementen an einem ausgewählten Gerät demonstrieren</li> <li>• grundlegende turnerische Sicherheits- und Hilfestellungen situationsbezogen wahrnehmen und sachgerecht ausführen</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• unterschiedliche Körperempfindungen und Körperwahrnehmungen in vielfältigen Bewegungssituationen beschreiben</li> <li>• wesentliche Bewegungsmerkmale einfacher Bewegungsabläufe benennen</li> <li>• Grundformen gestalterischen Bewegens (in zwei Bewegungsfeldern) benennen</li> </ul> <b>MK</b><br><br><b>UK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• einfache Bewegungsabläufe hinsichtlich der Bewegungsqualität auf grundlegendem Niveau kriteriengeleitet beurteilen</li> <li>• mediengestützte Bewegungsbeobachtungen zur kriteriengeleiteten Rückmeldung auf grundlegendem Niveau nutzen</li> <li>• einfache Hilfen (z.B. Hilfestellungen, Geländehilfen, Visualisierungen, akustische Signale) beim Erlernen und Üben sportlicher Bewegungen verwenden</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe: 5  | Dauer des UVs: 12  | Nummer des UVs im BF/SB: 6.1 |
|--|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV:</b> „Let’s Jump together“ – Chinese Jump Rope: Vom Grundsprung zur Gruppenchoreografie  |  |                              |
| <b>BF/SB 6 Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste</b>   | <b>Inhaltsfelder:</b><br><br><b>b – Bewegungsgestaltung</b>  |                              |
| <b>Inhaltliche Kerne:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Gymnastische Bewegungsgestaltung (mit und ohne Handgeräte oder Alltagsmaterialien)</li> <li>• Tanzen, tänzerische Bewegungsgestaltung</li> </ul>   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Variation von Bewegung [b]</li> <li>• Präsentation von Bewegungsgestaltungen [b]</li> <li>• Ausgangspunkte von Gestaltungen [b]</li> <li>• Gestaltungskriterien [b]</li> </ul>  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>BWK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundformen ästhetisch-gestalterischen Bewe-gens (Laufen, Hüpfen, Springen) mit ausgewählten Handge-räten (Reifen, <b>Seil</b> oder Ball) oder Alltagsmaterialien für eine einfache gymnastische Bewegungsgestaltung nut-zen [6 BWK 6.1]</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>SK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• gestalterische Ausführungskriterien (Bewe-gungsqualität, Synchronität, Ausdruck und Körperspannung) benennen</li> </ul> <b>MK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundformen gestalterischen Bewe-gens nach- und umgestalten</li> <li>• gestalterische Präsentationen auch unter Ver-wendung digitaler Medien kriteriengeleitet (u.a. Schwierigkeit, Kreativität, Nutzung des Raums, Wirkung auf den Zu-schauer) beurtei-len.</li> </ul> <b>UK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• die Ausführungs- und Bewegungsqualität bei sich und anderen nach vorgegebenen Krite-rien beurteilen, à gestalterische Präsentatio-nen auch unter Verwendung digitaler Medien kriteriengeleitet (u.a. Schwierigkeit, Kreativität, Nutzung des Raums, Wirkung auf den Zu-schauer) beurteilen.</li> </ul> |                              |



| Jahrgangsstufe 5   | Dauer des UVs: 12  | Nummer des UVs: 7.1 |
|--|--|---------------------|
| <b>Thema des UV: „Einzelspieler unerwünscht!“</b> – Kooperieren, Wettkämpfen und sich verständigen in großen Sportspielen  |  |                     |
| <b>BF/SB 7 Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele</b>  | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>e - Kooperation und Konkurrenz</b><br><b>a - Bewegungsstruktur und Bewegungskönnen</b>   |                     |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mannschaftsspiele (Fußball)</li> <li>• Weitere Sportspiele und Sportspielvarianten</li> </ul>   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationsaufnahme und -verarbeitung bei sportlichen Bewegungen [a]</li> <li>• Gestaltung von Spiel- und Sportgelegenheiten [e]</li> <li>• Interaktion im Sport [e]</li> </ul>   |                     |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sportspielübergreifende taktische, koordinative und technische Fähigkeiten und Fertigkeiten (u.a. Heidelberger Ballschule) in vielfältigen Spielformen anwenden</li> <li>• sich in einfachen spielorientierten Handlungssituationen durch Wahrnehmung von Raum, Spielgerät und Spielerinnen und Spielern taktisch angemessen und den Regelvereinbarungen entsprechend verhalten</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sportartspezifische Vereinbarungen, Regeln und Messverfahren in unterschiedlichen Bewegungsfeldern beschreiben.</li> </ul> <b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• selbstständig und verantwortungsvoll Spielflächen und -geräte gemeinsam auf- und abbauen</li> </ul> <b>UK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sportliche Handlungs- und Spielsituationen hinsichtlich ausgewählter Aspekte (u.a. Einhaltung von Regeln und Vereinbarungen, Fairness im Mit- und Gegeneinander) auf grundlegendem Niveau bewerten.</li> </ul> |                     |

| Jahrgangsstufe: 5   | Dauer des UVs: 12   | Nummer des UVs im BF/SB: 7.2 |
|---|---|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Erste Schritte im Fußball“</b> - Einfache Spielsituationen in kleinen Spielformen durch taktisch angemessenes und regelgerechtes Verhalten bewältigen   |   |                              |
| <b>BF/SB 7 Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele</b>   | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>e - Kooperation und Konkurrenz</b><br><b>a - Bewegungsstruktur und Bewegungslernen</b>  |                              |
| <b>Inhaltliche Kerne:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mannschaftsspiele (<b>Fußball</b>)</li> </ul>  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationsaufnahme und -verarbeitung bei sportlichen Bewegungen [a]</li> <li>• Gestaltung von Spiel- und Sportgelegenheiten [e]</li> <li>• Interaktion im Sport [e]</li> </ul>  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>BWK</b><br>in dem ausgewählten Mannschafts- oder Partnerspiel grundlegende taktisch-kognitive Fähigkeiten und technisch-koordinative Fertigkeiten in spielerisch-situationsorientierten Handlungen anwenden. | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wesentliche Bewegungsmerkmale einfacher Bewegungsabläufe benennen.</li> <li>• Merkmale für faires, kooperatives und teamorientiertes sportliches Handeln benennen</li> </ul> <b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• in sportlichen Handlungssituationen grundlegende, bewegungsfeldspezifische Vereinbarungen und Regeln dokumentieren.</li> </ul> <b>UK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• einfache Bewegungsabläufe hinsichtlich der Bewegungsqualität auf grundlegendem Niveau kriteriengeleitet beurteilen.</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe: 5  | Dauer des UVs: 6   | Nummer des UVs im BF/SB: 8.1 |
|--|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV: <i>Lass Dich nicht auf's Glatteis führen</i></b>   – Eislaufen in der Eissporthalle   |  |                              |
| <b>BF/SB 8 Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport/Bootssport/ Wintersport</b>   | <b>Inhaltsfelder:</b><br>a - Bewegungsstruktur und Bewegungskörper<br>c – Wagnis und Verantwortung   |                              |
| <b>Inhaltliche Kerne:</b><br>• Gleiten und Fahren auf Eis und Schnee   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b><br>• Wahrnehmung und Körpererfahrung [a]<br>• Handlungssteuerung [c]  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>BWK</b><br>• sich mit einem Gleit- oder Fahr- oder Rollgerät kontrolliert fortbewegen, gezielt die Richtung ändern sowie situations- und sicherheitsbewusst beschleunigen und bremsen<br>• grundlegende, gerätspezifische Anforderungssituationen beim Gleiten oder Fahren oder Rollen unter bewegungsökonomischen oder gestalterischen Aspekten sicherheitsbewusst bewältigen. | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>SK</b><br>• die Herausforderungen in einfachen sportlichen Handlungssituationen im Hinblick auf die Anforderung, das eigene Können und mögliche Gefahren beschreiben.<br>• unterschiedliche Körperempfindungen und Körperwahrnehmungen in vielfältigen Bewegungssituationen beschreiben<br><br><b>MK</b><br>• verlässlich verbale und nonverbale Unterstützung bei sportlichen Handlungssituationen geben und gezielt nutzen.<br><br><b>UK</b><br>• einfache sportliche Wagnissituationen für sich situativ einschätzen und anhand ausgewählter Kriterien beurteilen. |                              |

| Jahrgangsstufe: 5  | Dauer des UVs: 6   | Nummer des UVs im BF/SB: 9.1 |
|--|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Vorsichtig mit und gegeneinander I: Kämpfen um Raum und Gegenstände!“</b> – In der Bodenlage regelgerecht und fair mit- und gegeneinander kämpfen  |  |                              |
| <b>BF/SB 9 Ringen und Kämpfen - Zweikampfsport</b>   | <b>Inhaltsfelder:</b><br>e – Kooperation und Konkurrenz<br>c – Wagnis und Verantwortung  |                              |
| <b>Inhaltliche Kerne:</b><br>• Kämpfen um Raum und Gegenstände   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b><br>• Interaktion im Sport [e]<br>• Handlungssteuerung [c]   |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>BWK</b><br>• unter Berücksichtigung der individuellen Voraussetzungen von Partnerin oder Partner, Gegnerin oder Gegner, normungebunden mit- und gegeneinander um Raum und Gegenstände im Stand und am Boden kämpfen | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>SK</b><br>• Merkmale für faires, kooperatives und teamorientiertes sportliches Handeln benennen<br><br><b>MK</b><br>• in sportlichen Handlungssituationen grundlegende, bewegungsfeldspezifische Vereinbarungen und Regeln dokumentieren<br><br><b>UK</b><br>• sportliche Handlungs- und Spielsituationen hinsichtlich ausgewählter Aspekte (u.a. Einhaltung von Regeln und Vereinbarungen, Fairness im Mit- und Gegeneinander) auf grundlegendem Niveau bewerten |                              |

| Jahrgangsstufe: 5   | Dauer des UVs: 6  | Nummer des UVs im BF/SB: 9.2 |
|---|---|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Vorsichtig mit und gegeneinander II: Kämpfen um Raum und Positionen!“</b> – In der Bodenlage regelgerecht und fair mit- und gegeneinander kämpfen                                     |   |                              |
| <b>BF/SB 9 Ringen und Kämpfen - Zweikampfsport</b>  | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>e – Kooperation und Konkurrenz</b><br><b>c – Wagnis und Verantwortung</b>   |                              |
| <b>Inhaltliche Kerne:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kämpfen mit- und gegeneinander</li> </ul>  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Interaktion im Sport [e]</li> <li>• Handlungssteuerung [c]</li> </ul>   |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• in einfachen Gruppen- und Zweikampfsituationen fair und regelgerecht kämpfen</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sportartspezifische Vereinbarungen, Regeln und Messverfahren in unterschiedlichen Bewegungsfeldern beschreiben.</li> </ul> <b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• verlässlich verbale und nonverbale Unterstützung bei sportlichen Handlungssituationen geben und gezielt nutzen</li> </ul> <b>UK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sportliche Handlungs- und Spielsituationen hinsichtlich ausgewählter Aspekte (u.a. Einhaltung von Regeln und Vereinbarungen, Fairness im Mit- und Gegeneinander) auf grundlegendem Niveau bewerten</li> </ul> |                              |

## Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 6 (nach Bewegungsfeldern sortiert)

| Nummerierung                                   | Name des UVs   | Nummer im Bewegungsfeld | UE (45 Minuten) |
|--|--|-------------------------|-----------------|
| UV 1   | „Fit! “ - Den Körper wahrnehmen – Bewegungsfähigkeit ausprägen Teil II   | 1.2                     | 10              |
| UV 2   | „ <b>Spielen macht Spaß</b> “ - kleine Spiele variieren und Regeln einhalten   | 2.2                     | 12              |
| UV 3   | „ <b>Abgerechnet wird zum Schluss</b> “ – Wir bereiten uns gemeinsam auf einen leichtathletischen Dreikampf vor und führen ihn regelgerecht gegeneinander durch          | 3.3                     | 12              |
| UV 4   | „ <b>Erlebnis Wasser</b> “ – Grundlegende Bewegungen zur Wasserbewältigung in unterschiedlichen Situationen zum sicheren Schwimmen nutzen                                | 4.1                     | 6               |
| UV 5   | „ <b>Ich habe Puste!</b> “ - Sicher und ausdauernd schwimmen lernen  | 4.2                     | 14              |
| UV 6   | „ <b>Splash &amp; Dive</b> “ – Beim vielfältigen Springen mit Angst umgehen und seine Grenzen ausloten   | 4.3                     | 4               |
| UV 7   | „ <b>Style 'n Sync</b> “ – Einfache Bewegungen vielfältig gestalten und beim Synchronisieren mit anderen kooperieren   | 4.4                     | 4               |
| UV 8   | „ <b>Rettung in Sicht!</b> “ – Erlernen grundlegender Fertigkeiten des Rettungsschwimmens  | 4.5                     | 6               |
| UV 9   | „ <b>Ich baue auf dich</b> “ - Grundformen einfacher Partnerakrobatik gemeinsam entwickeln, erproben und reflektieren  | 5.3                     | 4               |
| UV 10  | „ <b>Basic Tricks mit Seil und Partner</b> “ – Eine Minichoreo mit dem Seil zum Rhythmus der Musik gestalten und dabei mindestens 3 Tricks kombinieren und demonstrieren | 6.2                     | 12              |
| UV 11  | „ <b>Der Ball ist mein Freund</b> “ – Sportspielübergreifende Basiskompetenzen aus der Heidelberger Ballschule in vielfältigen Spiel- und Übungsformen vertiefen         | 7.4                     | 6               |
| <b>Zur Verfügung stehende Unterrichtszeit:</b> |  |                         | 120 UE          |
| <b>Stunden für die Unterrichtsvorhaben:</b>    |  |                         | 90 UE           |
| <b>Freiraum:</b>                               |  |                         | 30 UE           |

Die Bewegungsfelder 7 und 9 werden in Klasse 5 unterrichtet, da in Klasse 6 nur eine Einzelstunde in der Sporthalle stattfindet.

| Jahrgangsstufe: 6  | Dauer des UVs: 10   | Nummer des UVs im BF/SB: 1.2 |
|--|---|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Fit!“ - Den Körper wahrnehmen – Bewegungsfähigkeit ausprägen Teil II</b>   |   |                              |
| <b>BF/SB 1 Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen</b>  | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>a – Bewegungsstruktur und Bewegungslernen</b><br><b>f – Gesundheit</b>  |                              |
| <b>Inhaltliche Kerne:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aerobe Ausdauerfähigkeit</li> <li>• Motorische Grundfähigkeiten und -fertigkeiten: Elemente der Fitness</li> </ul>  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wahrnehmung und Körpererfahrung [a]</li> <li>• Informationsaufnahme und -verarbeitung bei sportlichen Bewegungen [a]</li> <li>• Grundlegende Aspekte des motorischen Lernens [a]</li> <li>• Gesundheitlicher Nutzen und Risiken des Sporttreibens [f]</li> </ul>  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• eine aerobe Ausdauerleistung ohne Unterbrechung in einem Bewegungsfeld über einen je nach Sportart angemessenen Zeitraum (z.B. Laufen 15 min, Aerobic 15 min) erbringen</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Merkmale einer sachgerechten Vorbereitung auf sportliches Bewegen (u.a. spezielles Aufwärmen, Kleidung) benennen</li> <li>• unterschiedliche Körperempfindungen und Körperwahrnehmungen in vielfältigen Bewegungssituationen beschreiben</li> </ul> <b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spiel-, Übungs- und Wettkampfstätten situationsangemessen und sicherheitsbewusst nutzen.</li> </ul> <b>UK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• einfache Bewegungsabläufe hinsichtlich der Bewegungsqualität auf grundlegendem Niveau kriteriengeleitet beurteilen</li> <li>• körperliche Anstrengung anhand der Reaktionen des eigenen Körpers auf grundlegendem Niveau gesundheitsorientiert beurteilen</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe: 6  | Dauer des UVs: 12  | Nummer des UVs im BF/SB: 2.2 |
|--|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Spielen macht Spaß“ - kleine Spiele variieren und Regeln einhalten</b>   |  |                              |
| <b>BF/SB 2 Das Spielen entdecken, Spielräume nutzen</b>  | <b>Inhaltsfeld:</b><br><b>e – Kooperation und Konkurrenz</b>   |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kleine Spiele und Pausenspiele</li> </ul>   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestaltung von Spiel- und Sportgelegenheiten [e]</li> </ul>  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kleine Spiele und Pausenspiele eigenverantwortlich (nach-)spielen und situations- und kriterienorientiert gestalten</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Merkmale für faires, kooperatives und teamorientiertes sportliches Handeln benennen</li> </ul> <b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• in sportlichen Handlungssituationen grundlegende, bewegungsfeldspezifische Vereinbarungen und Regeln dokumentieren</li> </ul> <b>UK</b> |                              |

| Jahrgangsstufe: 6   | Dauer des UVs: 12  | Nummer des UVs im BF/SB: 3.3 |
|---|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Abgerechnet wird zum Schluss“</b> – Wir bereiten uns gemeinsam auf einen leichtathletischen Dreikampf vor und führen ihn regelgerecht gegeneinander durch   |  |                              |
| <b>BF/SB 3 Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik</b>  | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>d – Leistung</b><br><b>e – Kooperation und Konkurrenz</b>  |                              |
| <b>Inhaltliche Kerne:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leichtathletische Disziplinen (Sprint, Sprung, Wurf/Stoß)</li> <li>• Traditionelle und alternative leichtathletische Wettbewerbe und Mehrkämpfe</li> </ul>   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Faktoren sportlicher Leistungsfähigkeit [d]</li> <li>• Leistungsverständnis im Sport [d]</li> <li>• Gestaltung von Spiel- und Sportgelegenheiten [e]</li> </ul>  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• leichtathletische Disziplinen (u.a. Sprint, Weitsprung, Ballwurf) auf grundlegendem Fertigkeitenniveau ausführen</li> <li>• einen leichtathletischen Wettbewerb unter Berücksichtigung grundlegenden Wettkampfverhaltens durchführen</li> </ul> <b>Hinweise</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Durchführung Deutsches Sportabzeichen (Sport-Tag oder im Unterricht) [Ausdauer: 800m Lauf, Kraft: Standweitsprung, Schnelligkeit: 50m Lauf, Koordination: Weitsprung/Hochsprung]</li> <li>• Leistungsübersicht: <a href="https://cdn.dosb.de/user_upload/www.deutsches-sportabzeichen.de/Materialien/2019/DSA_Leistungsuebersicht_KiJu_A4_2019_SCREEN.pdf">https://cdn.dosb.de/user_upload/www.deutsches-sportabzeichen.de/Materialien/2019/DSA_Leistungsuebersicht_KiJu_A4_2019_SCREEN.pdf</a></li> <li>• Alternative leichtathletische Wettbewerbe: Watussi Sprung, Indica/Heulraketen Zielwurf</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sportartspezifische Vereinbarungen, Regeln und Messverfahren in unterschiedlichen Bewegungsfeldern beschreiben</li> <li>• psycho-physische Reaktionen des Körpers in sportlichen Anforderungssituationen beschreiben</li> </ul> <b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• einfache Methoden zur Erfassung von körperlicher Leistungsfähigkeit anwenden</li> </ul> <b>UK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ihre individuelle Leistungsfähigkeit in unterschiedlichen sportbezogenen Situationen anhand ausgewählter Kriterien auf grundlegendem Niveau beurteilen</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe: 6   | Dauer des UVs: 6  | Nummer des UVs im BF/SB: 4.1 |
|---|---|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Erlebnis Wasser“</b> – Grundlegende Bewegungen zur Wasserbewältigung in unterschiedlichen Situationen zum sicheren Schwimmen nutzen   |   |                              |
| <b>BF/SB 4 Bewegen im Wasser – Schwimmen</b>  | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>a – Bewegungsstruktur und Bewegungslernen</b><br><b>f – Gesundheit</b>  |                              |
| <b>Inhaltliche Kerne:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sicheres und ausdauerndes Schwimmen, Rettungsschwimmen</li> <li>• Tauchen, Wasserspringen, Bewegungsgestaltungen oder Spiele im Wasser</li> </ul>  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wahrnehmung und Körpererfahrung [a]</li> <li>• Informationsaufnahme und -verarbeitung bei sportlichen Bewegungen [a]</li> <li>• Unfall- und Verletzungsprophylaxe [f]</li> </ul>  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• das unterschiedliche Verhalten des Körpers bei Auftrieb, Absinken, Vortrieb und Rotationen (um die Längs-, Quer- und Tiefenachse) im und unter Wasser wahrnehmen</li> <li>• grundlegende Fertigkeiten (Atmen, Tauchen, Gleiten, Springen) ohne Hilfsmittel im Tiefwasser zum sicheren und zielgerichteten Bewegen nutzen</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• unterschiedliche Körperempfindungen und Körperwahrnehmungen in vielfältigen Bewegungssituationen beschreiben</li> <li>• grundlegende sportartspezifische Gefahrenmomente sowie Organisations- und Sicherheitsvereinbarungen für das sichere sportliche Handeln benennen</li> </ul> <b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spiel-, Übungs- und Wettkampfstätten situationsangemessen und sicherheitsbewusst nutzen</li> </ul> |                              |



| Jahrgangsstufe: 6   | Dauer des UVs: 14  | Nummer des UVs im BF/SB: 4.2 |
|---|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Ich habe Puste!“- Sicher und ausdauernd schwimmen lernen</b>  |  |                              |
| <b>BF/SB 4 Bewegungen im Wasser – Schwimmen</b>   | <b>Inhaltsfelder:<br/>a – Bewegungsstruktur und Bewegungslernen</b>  |                              |
| <b>Inhaltliche Kerne:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sicheres und ausdauerndes Schwimmen, Rettungsschwimmen</li> <li>• Schwimmmarten einschließlich Start und Wende</li> </ul>  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wahrnehmung und Körpererfahrung [a]</li> <li>• Informationsaufnahme und -verarbeitung bei sportlichen Bewegungen [a]</li> <li>• Struktur und Funktion von Bewegungen [a]</li> <li>• Grundlegende Aspekte des motorischen Lernens [a]</li> </ul>  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• das unterschiedliche Verhalten des Körpers bei Auftrieb, Absinken, Vortrieb und Rotationen (um die Längs-, Quer- und Tiefenachse) im und unter Wasser wahrnehmen</li> <li>• grundlegende Fertigkeiten (Atmen, Tauchen, Gleiten, Springen) ohne Hilfsmittel im Tiefwasser zum sicheren und zielgerichteten Bewegen nutzen</li> <li>• eine Wechselzug- oder eine Gleichzugtechnik einschließlich Atemtechnik, Start und Wende auf technisch-koordinativ grundlegendem Niveau sicher und ausdauernd ausführen</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• unterschiedliche Körperempfindungen und Körperwahrnehmungen in vielfältigen Bewegungssituationen beschreiben</li> <li>• wesentliche Bewegungsmerkmale einfacher Bewegungsabläufe benennen</li> </ul> <b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• einfache Hilfen (z.B. Hilfestellungen, Geländehilfen, Visualisierungen, akustische Signale) beim Erlernen und Üben sportlicher Bewegungen verwenden</li> </ul> <b>UK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• einfache Bewegungsabläufe hinsichtlich der Bewegungsqualität auf grundlegendem Niveau kriteriengeleitet beurteilen</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe: 6   | Dauer des UVs: 4   | Nummer des UVs im BF/SB: 4.3 |
|---|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Splash &amp; Dive“ – Beim vielfältigen Springen mit Angst umgehen und seine Grenzen ausloten</b>  |  |                              |
| <b>BF/SB 4 Bewegungen im Wasser – Schwimmen</b>   | <b>Inhaltsfelder:<br/>a – Bewegungsstruktur und Bewegungslernen<br/>c – Wagnis und Verantwortung</b>   |                              |
| <b>Inhaltliche Kerne:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tauchen, Wasserspringen, Bewegungsgestaltungen oder Spiele im Wasser</li> </ul>  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wahrnehmung und Körpererfahrung [a]</li> <li>• Handlungssteuerung [c]</li> </ul>   |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• grundlegende Fertigkeiten (Atmen, Tauchen, Gleiten, Springen) ohne Hilfsmittel im Tiefwasser zum sicheren und zielgerichteten Bewegen nutzen</li> <li>• in unterschiedlichen Situationen sicherheitsbewusst springen und tauchen</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• unterschiedliche Körperempfindungen und Körperwahrnehmungen in vielfältigen Bewegungssituationen beschreiben</li> <li>• die Herausforderungen in einfachen sportlichen Handlungssituationen im Hinblick auf die Anforderung, das eigene Können und mögliche Gefahren beschreiben</li> </ul> <b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• verlässlich verbale und nonverbale Unterstützung bei sportlichen Handlungssituationen geben und gezielt nutzen</li> </ul> <b>UK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• einfache sportliche Wagnissituationen für sich situativ einschätzen und anhand ausgewählter Kriterien beurteilen</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe: 6   | Dauer des UV: 4   | Nummer des UVs im BF/SB: 4.4 |
|---|---|------------------------------|
| <b>Thema des UV:</b> „Style 'n Sync“ – Einfache Bewegungen vielfältig gestalten und beim Synchronisieren mit anderen kooperieren  |   |                              |
| <b>BF/SB 4 Bewegen im Wasser – Schwimmen</b>  | <b>Inhaltsfeld:<br/>b – Bewegungsgestaltung</b>   |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tauchen, Wasserspringen, Bewegungsgestaltungen oder Spiele im Wasser</li> </ul>  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Variation von Bewegung [b]</li> <li>• Präsentation von Bewegungsgestaltungen [b]</li> </ul>   |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• grundlegende Techniken und Fertigkeiten im Wasser (Schwimmen, Tauchen oder Springen) spielerisch oder ästhetisch oder kreativ zur Bewältigung unterschiedlicher Anforderungssituationen im Wasser nutzen</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundformen gestalterischen Bewegens (in zwei Bewegungsfeldern) benennen</li> </ul> <b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• einfache kreative Bewegungsgestaltungen entwickeln und zu einer Präsentation verbinden</li> </ul> <b>UK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kreative, gestalterische Präsentationen anhand grundlegender Kriterien beurteilen</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe: 6   | Dauer des UVs: 6   | Nummer des UVs im BF/SB: 4.5 |
|---|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV:</b> „Rettung in Sicht! “ – Erlernen grundlegender Fertigkeiten des Rettungsschwimmens  |  |                              |
| <b>BF/SB 4 Bewegen im Wasser – Schwimmen</b>  | <b>Inhaltsfelder:<br/>c – Wagnis und Verantwortung</b>   |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sicheres und ausdauerndes Schwimmen, Rettungsschwimmen</li> </ul>  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Handlungssteuerung [c]</li> <li>• Unfall- und Verletzungsprophylaxe [f]</li> </ul>   |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• in unterschiedlichen Situationen sicherheitsbewusst springen und tauchen</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• die Herausforderungen in einfachen sportlichen Handlungssituationen im Hinblick auf die Anforderung, das eigene Können und mögliche Gefahren beschreiben</li> </ul> <b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• verlässlich verbale und nonverbale Unterstützung bei sportlichen Handlungssituationen geben und gezielt nutzen</li> </ul> <b>UK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• einfache sportliche Wagnissituationen für sich situativ einschätzen und anhand ausgewählter Kriterien beurteilen</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe: 6  | Dauer des UVs: 4   | Nummer des UVs im BF/SB: 5.3 |
|--|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Ich baue auf dich“</b> - Grundformen einfacher Partnerakrobatik gemeinsam entwickeln, erproben und reflektieren  |  |                              |
| <b>BF/SB 5 Bewegungen an Geräten – Turnen</b>  | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>a – Bewegungsstruktur und Bewegungslernen</b><br><b>b – Bewegungsgestaltung</b>  |                              |
| <b>Inhaltliche Kerne:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Normungebundenes Turnen an Geräten und Gerätekombinationen</li> <li>• Normgebundenes Turnen an Geräten und Gerätebahnen</li> </ul>  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wahrnehmung und Körpererfahrung [a]</li> <li>• Informationsaufnahme und -verarbeitung bei sportlichen Bewegungen [a]</li> <li>• Struktur und Funktion von Bewegungen [a]</li> <li>• Variation von Bewegung [b]</li> </ul>  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• eine Bewegungsverbinding aus turnerischen Grundelementen an einem ausgewählten Gerät (Boden, Barren, Reck oder Schwebebalken) demonstrieren</li> <li>• grundlegende turnerische Sicherheits- und Hilfestellungen situationsbezogen wahrnehmen und sachgerecht ausführen</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• unterschiedliche Körperempfindungen und Körperwahrnehmungen in vielfältigen Bewegungssituationen beschreiben</li> <li>• wesentliche Bewegungsmerkmale einfacher Bewegungsabläufe benennen</li> <li>• Grundformen gestalterischen Bewegens (in zwei Bewegungsfeldern) benennen</li> </ul> <b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mediengestützte Bewegungsbeobachtungen zur kriteriengeleiteten Rückmeldung auf grundlegendem Niveau nutzen</li> <li>• einfache Hilfen (z.B. Hilfestellungen, Geländehilfen, Visualisierungen, akustische Signale) beim Erlernen und Üben sportlicher Bewegungen verwenden</li> </ul> <b>UK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• einfache Bewegungsabläufe hinsichtlich der Bewegungsqualität auf grundlegendem Niveau kriteriengeleitet beurteilen</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe 6   | Dauer des UVs: 12   | Nummer des UVs: 6.2 |
|--|---|---------------------|
| <b>Thema des UV: „Basic Tricks mit Seil und Partner“</b> – Eine Minichoreo mit dem Seil zum Rhythmus der Musik gestalten und dabei mindestens 3 Tricks kombinieren und demonstrieren   |   |                     |
| <b>BF/SB 6 Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste</b>   | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>b – Bewegungsgestaltung</b>   |                     |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gymnastische Bewegungsgestaltung (mit und ohne Handgeräte oder Alltagsmaterialien)</li> </ul>   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Variation von Bewegung [b]</li> <li>Präsentation von Bewegungsgestaltungen [b]</li> </ul>   |                     |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Grundformen ästhetisch-gestalterischen Bewegens (Laufen, Hüpfen, Springen) mit ausgewählten Handgeräten (Reifen, <b>Seil</b> oder Ball) oder Alltagsmaterialien für eine einfache gymnastische Bewegungsgestaltung nutzen [6 BWK 6.1]</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Grundformen gestalterischen Bewegens (in zwei Bewegungsfeldern) benennen</li> </ul> <b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Grundformen gestalterischen Bewegens nach- und umgestalten</li> </ul> <b>UK</b> |                     |

| Jahrgangsstufe: 6  | Dauer des UVs: 6  | Nummer des UVs im BF: 7.4 |
|--|---|---------------------------|
| <b>Thema des UV: „Der Ball ist mein Freund“</b> – Sportspielübergreifende Basiskompetenzen aus der Heidelberger Ballschule in vielfältigen Spiel- und Übungsformen vertiefen   |   |                           |
| <b>BF/SB 7 Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele</b>  | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>a – Bewegungsstruktur und Bewegungslernen</b><br><b>e – Kooperation und Konkurrenz</b>  |                           |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Weitere Sportspiele und Sportspielvarianten</li> </ul>  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Struktur und Funktion von Bewegungen [a]</li> <li>Interaktion im Sport [e]</li> </ul>   |                           |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>sportspielübergreifende taktische, koordinative und technische Basiskompetenzen (u.a. Heidelberger Ballschule) in vielfältigen Spielformen anwenden [6 BWK 7.1]</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>wesentliche Bewegungsmerkmale einfacher Bewegungsabläufe benennen [6 SK a2]</li> </ul> <b>MK</b><br><b>UK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>einfache Bewegungsabläufe hinsichtlich der Bewegungsqualität auf grundlegendem Niveau kriteriengeleitet beurteilen [6 UK a1]</li> </ul> |                           |

## Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 7 (nach Bewegungsfeldern sortiert)

| Nummerierung                            | Name des UVs   | Nummer im Bewegungsfeld | UE (45 Min.) |
|---|--|-------------------------|--------------|
| UV 1                                    | „ <i>Ich mach mich fit!</i> “ – Ausdauerndes Laufen systematisch verbessern  | 1.3                     | 8            |
| UV 2                                    | „ <i>Glück - Strategie - Geschicklichkeit</i> “ – Spiele mit unterschiedlichen Strukturmerkmalen beim Spielen erleben, gezielt variieren und auf ihre Wirkung hin reflektieren | 2.3                     | 8            |
| UV 3                                    | „ <i>Spielend lernen</i> “ – Spiele mit konditionellen, koordinativen und kognitiven Anforderungen spielen, variieren und eigenständig weiterentwickeln                        | 2.4                     | 8            |
| UV 4                                    | „ <i>Übung macht den Meister</i> “ – Unterschiedliche leichtathletische Techniken durch gezieltes Lernen und Üben verbessern   | 3.4                     | 10           |
| UV 5                                    | „ <i>Akrobatische Kunststücke</i> “ – Eine attraktive akrobatische Gruppengestaltung erarbeiten und präsentieren   | 5.4                     | 10           |
| UV 6                                    | „ <i>Den Anforderungen eines Turniers gewachsen sein</i> “ – Spielsituationen im Tischtennis wahrnehmen und technisch-koordinativ und taktisch-kognitiv angemessen handeln     | 7.3                     | 10           |
| UV 7                                    | „ <i>Lass dich nicht aufs Glatteis führen – Teil II</i> “ - Eislaufen in der Eissporthalle   | 8.2                     | 4            |
| UV 8                                    | „ <i>Gegeneinander spielen und gewinnen wollen</i> “ – im Fußball 3:3 regelkonform in einfachen Systemen angemessen spielen  | 7.5                     | 12           |
| UV 9                                    | „ <i>Das gelochte Runde muss ins kleine Eckige</i> “ - Einführung von Floorball (Unihockey)  | 7.6                     | 12           |
| UV 10                                   | „ <i>Einer wird gewinnen</i> “ – mit unterschiedlichen Partner*innen fair und regelkonform zweikämpfen   | 9.3                     | 8            |
| Zur Verfügung stehende Unterrichtszeit: |  |                         | 120 UE       |
| Stunden für die Unterrichtsvorhaben:    |  |                         | 90 UE        |
| Freiraum:                               |  |                         | 30 UE        |

| Jahrgangsstufe: 7   | Dauer des UVs: 8   | Nummer des UVs im BF/SB: 1.3 |
|---|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Ich mach mich fit!“</b> – Ausdauerndes Laufen systematisch verbessern   |  |                              |
| <b>BF 1 Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen</b>  | <b>Inhaltsfeld:<br/>d - Leistung</b>   |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Aerobe Ausdauerleistungsfähigkeit</li> </ul>  | <b>Inhaltlicher Schwerpunkt:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Faktoren sportlicher Leistungsfähigkeit [d]</li> <li>• Trainingsplanung und Organisation [d]</li> </ul>   |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• eine aerobe Ausdauerleistung ohne Unterbrechung über einen je nach Sportart angemessenen Zeitraum (z.B. <b>Laufen 30 min</b>, Schwimmen 20 min, Aerobic 30 min, Radfahren 60 min) in zwei ausgewählten Bewegungsfeldern erbringen</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• grundlegende Methoden und Prinzipien zur Verbesserung motorischer Grundfähigkeiten (Ausdauer und Kraft) beschreiben</li> <li>• ausgewählte Belastungsgrößen (u.a. Intensität, Umfang, Dichte, Dauer) zur Gestaltung eines Trainings auf grundlegendem Niveau erläutern</li> </ul> <b>MK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• einen individualisierten Trainingsplan aus vorgegebenen Einzelelementen zur Verbesserung einer ausgewählten motorischen Grundfähigkeit zusammenstellen</li> <li>• sportliche Leistungen analog oder digital erfassen und anhand von graphischen Darstellungen und/oder Diagrammen dokumentieren</li> </ul> <b>UK</b> |                              |

| Jahrgangsstufe: 7  | Dauer des UVs: 12   | Nummer des UVs im BF/SB: 2.3 |
|--|---|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Glück – Strategie – Geschicklichkeit“</b> – Spiele mit unterschiedlichen Strukturmerkmalen beim Spielen erleben, gezielt variieren und auf ihre Wirkung hin reflektieren   |   |                              |
| <b>BF 2 Das Spielen entdecken, Spielräume nutzen</b>   | <b>Inhaltsfelder:<br/>e – Kooperation und Konkurrenz<br/>f – Gesundheit</b>   |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Kleine Spiele und Pausenspiele</li> </ul>  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestaltung von Spiel- und Sportgelegenheiten [e]</li> <li>• Unfall- und Verletzungsprophylaxe [f]</li> </ul>   |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• eigene Spiele unter Berücksichtigung ausgewählter Strukturmerkmale (z.B. Glück, Strategie und Geschicklichkeit) kriterienorientiert entwickeln und spielen</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Rahmenbedingungen, Strukturmerkmale, Vereinbarungen und Regeln unterschiedlicher Spiele oder Wettkampfsituationen kriteriengeleitet in ihrer Notwendigkeit und Funktion für das Gelingen sportlicher Handlungen erläutern</li> </ul> <b>MK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• die Rahmenbedingungen und Gegebenheiten von Spiel-, Übungs- und Wettkampfsituationen analysieren und diese sicherheitsbewusst gestalten</li> </ul> <b>UK</b> |                              |

| Jahrgangsstufe: 7  | Dauer des UVs: 8   | Nummer des UVs im BF/SB: 2.4 |
|--|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Spielend lernen“</b> – Spiele mit konditionellen, koordinativen und kognitiven Anforderungen spielen, variieren und eigenständig weiterentwickeln  |  |                              |
| <b>BF 2 Das Spielen entdecken, Spielräume nutzen</b>   | <b>Inhaltsfeld:<br/>d – Leistung</b>   |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b><br>• Kleine Spiele und Pausenspiele  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b><br>• Faktoren sportlicher Leistungsfähigkeit [d]  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b><br>• lernförderliche Spiele und Spielformen unter Berücksichtigung ausgewählter Zielsetzungen (u.a. Förderung der Konzentrationsfähigkeit) kriterienorientiert entwickeln und spielen | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b><br>• koordinative Anforderungen von Bewegungsaufgaben benennen<br><b>MK</b><br><b>UK</b> |                              |

| Jahrgangsstufe: 7  | Dauer des UVs: 14  | Nummer des UVs im BF/SB: 3.4 |
|--|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Übung macht den Meister“</b> – Unterschiedliche leichtathletische Techniken durch gezieltes Lernen und Üben verbessern   |  |                              |
| <b>BF/SB 3 Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik</b>   | <b>Inhaltsfeld:<br/>a – Bewegungsstruktur und Bewegungslernen</b>  |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b><br>• Leichtathletische Disziplinen (Sprint, Sprung, Wurf/Stoß)   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b><br>• Wahrnehmung und Körpererfahrung [a]<br>• Struktur und Funktion von Bewegungen [a]<br>• Grundlegende Aspekte des motorischen Lernens [a]  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b><br>• bereits erlernte leichtathletische Disziplinen auf erweitertem technisch-koordinativen Fertigkeiteniveau ausführen | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b><br>• die für das Lernen und Üben ausgewählter Bewegungsabläufe bedeutsamen Körperempfindungen und Körperwahrnehmungen beschreiben<br>• für ausgewählte Bewegungstechniken die relevanten Bewegungsmerkmale benennen und einfache grundlegende Zusammenhänge von Aktionen und Effekten erläutern<br><b>MK</b><br>• grundlegende methodische Prinzipien auf das Lernen und Üben sportlicher Bewegungen anwenden<br>• unterschiedliche Hilfen (Feedback, Hilfestellungen, Geländehilfen, Visualisierungen, akustische Signale) beim Erlernen und Verbessern sportlicher Bewegungen auswählen und verwenden<br><b>UK</b><br>• Bewegungsabläufe kriteriengeleitet beurteilen<br>• den Einsatz unterschiedliche Hilfen (Feedback, Hilfestellungen, Geländehilfen, Visualisierungen, akustische Signale) beim Erlernen und Verbessern sportlicher Bewegungen kriteriengeleitet bewerten |                              |

| Jahrgangsstufe: 7  | Dauer des UVs: 12  | Nummer des UVs im BF/SB: 5.4 |
|--|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Akrobatische Kunststücke“</b> – Eine attraktive akrobatische Gruppengestaltung erarbeiten und präsentieren   |  |                              |
| <b>BF/SB 5 Bewegungen an Geräten – Turnen</b>  | <b>Inhaltsfeld:<br/>b – Bewegungsgestaltung</b>  |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b><br>• Akrobatik   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b><br>• Variation von Bewegung [b]<br>• Präsentation von Bewegungsgestaltungen [b]   |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b><br>• eine selbst entwickelte akrobatische Gruppengestaltung präsentieren<br>• turnerische Sicherheits- und Hilfestellungen situationsbezogen wahrnehmen und sachgerecht ausführen | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b><br>• ausgewählte Ausführungskriterien (Bewegungsqualität, Synchronität, Ausdruck und Körperspannung) benennen<br><b>MK</b><br>• Bewegungsgestaltungen allein oder in der Gruppe auch mit Hilfe digitaler Medien nach-, um- und neugestalten<br>• kreative Bewegungsgestaltungen entwickeln und zu einer Präsentation verbinden<br><b>UK</b><br>• die Ausführungs- und Bewegungsqualität bei sich und anderen nach vorgegebenen Kriterien beurteilen<br>• gestalterische Präsentationen auch unter Verwendung digitaler Medien kriteriengeleitet (u.a. Schwierigkeit, Kreativität, Nutzung des Raums, Wirkung auf den Zuschauer) beurteilen |                              |

| Jahrgangsstufe: 7  | Dauer des UVs: 12   | Nummer des UVs im BF: 7.3 |
|--|---|---------------------------|
| <b>Thema des UV: „Den Anforderungen eines Turniers gewachsen sein“</b> – Spielsituationen im Tischtennis wahrnehmen und technisch-koordinativ und taktisch-kognitiv angemessen handeln   |   |                           |
| <b>BF/SB 7 Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele</b>  | <b>Inhaltsfelder:<br/>c – Wagnis und Verantwortung,<br/>e – Kooperation und Konkurrenz</b>  |                           |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b><br>• Partnerspiele (Badminton, Tennis oder Tischtennis)  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b><br>• Handlungssteuerung [c]<br>• Gestaltung von Spiel- und Sportgelegenheiten [e]<br>• Interaktion im Sport [e]  |                           |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b><br>• sportspielspezifische Handlungssituationen in unterschiedlichen Sportspielen differenziert wahrnehmen, taktisch-kognitiv angemessen agieren und fair und Mannschaftsdienlich spielen | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b><br>• emotionale Signale in sportlichen Handlungssituationen beschreiben<br><b>MK</b><br>• Vereinbarungen und Regeln für ein faires und gelingendes sportliches Handeln analysieren und kriteriengeleitet modifizieren<br><b>UK</b><br>• das eigene sportliche Handeln sowie das sportliche Handeln anderer kriteriengeleitet im Hinblick auf ausgewählte Aspekte (u.a. Fairness, Mit- und Gegeneinander, Partizipation, Genderaspekte) beurteilen |                           |



| Jahrgangsstufe: 7  | Dauer des UVs: 4   | Nummer des UVs im BF/SB: 8.2 |
|--|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV: <i>Lass Dich nicht auf's Glatteis führen</i> II – Eislaufen in der Eissporthalle</b>  |  |                              |
| <b>BF/SB 8 Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport/Bootssport/ Wintersport</b>   | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>a - Bewegungsstruktur und Bewegungslernen</b><br><b>c – Wagnis und Verantwortung</b>   |                              |
| <b>Inhaltliche Kerne:</b><br>• Gleiten und Fahren auf Eis und Schnee   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b><br>• Wahrnehmung und Körpererfahrung [a]<br>• Handlungssteuerung [c]  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>BWK</b><br>• sich mit einem Gleit- oder Fahr- oder Rollgerät kontrolliert fortbewegen, gezielt die Richtung ändern sowie situations- und sicherheitsbewusst beschleunigen und bremsen<br>• grundlegende, gerätspezifische Anforderungssituationen beim Gleiten oder Fahren oder Rollen unter bewegungsökonomischen oder gestalterischen Aspekten sicherheitsbewusst bewältigen. | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><br><b>SK</b><br>• die Herausforderungen in einfachen sportlichen Handlungssituationen im Hinblick auf die Anforderung, das eigene Können und mögliche Gefahren beschreiben.<br>• unterschiedliche Körperempfindungen und Körperwahrnehmungen in vielfältigen Bewegungssituationen beschreiben<br><b>MK</b><br>• verlässlich verbale und nonverbale Unterstützung bei sportlichen Handlungssituationen geben und gezielt nutzen.<br><b>UK</b><br>• einfache sportliche Wagnissituationen für sich situativ einschätzen und anhand ausgewählter Kriterien beurteilen. |                              |

| Jahrgangsstufe: 7   | Dauer des UVs: 10   | Nummer des UVs im BF/SB: 7.% |
|---|---|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Gegeneinander spielen und gewinnen wollen“ – im Fußball 3:3 in einfachen Systemen angemessen spielen</b>  |   |                              |
| <b>BF/SB 7 Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele</b>   | <b>Inhaltsfeld:</b><br><b>e – Kooperation und Konkurrenz</b>  |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b><br>• Mannschaftsspiele (Basketball, <b>Fußball</b> , Handball, Hockey oder Volleyball)  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b><br>• Gestaltung von Spiel- und Sportgelegenheiten [e]<br>• Interaktion im Sport [e]  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b><br>• in dem ausgewählten Mannschafts- oder Partnerspiel auf fortgeschrittenem Spielniveau technisch-koordinative Fertigkeiten und taktisch-kognitive Fähigkeiten in spielerisch-situationsorientierten Handlungen anwenden | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b><br>• Kennzeichen für ein grundlegendes Wettkampfverhalten (u.a., wettkampf-spezifische Regeln kennen, taktisch angemessen agieren) erläutern<br><b>MK</b><br>• einfache analoge und digitale Darstellungen zur Erläuterung von sportlichen Handlungssituationen (u.a. Spielzüge, Aufstellungsformen) verwenden<br><b>UK</b><br>• das eigene sportliche Handeln sowie das sportliche Handeln anderer kriteriengeleitet im Hinblick auf ausgewählte |                              |

|  |  |
|--|--|
|  | Aspekte (u.a. Fairness, Mit- und Gegeneinander, Partizipation, Genderaspekte) beurteilen |
|--|--|

| Jahrgangsstufe: 8   | Dauer des UVs: 12   | Nummer des UVs im BF/SB: 7.6 |
|---|---|------------------------------|
| <b>Thema des UV:</b> „Das gelochte Runde muss ins kleine Eckige“ - Einführung von Floorball (Unihockey)   |   |                              |
| <b>BF/SB 7 Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele</b>   | <b>Inhaltsfeld:</b><br><b>e – Kooperation und Konkurrenz</b><br><b>d - Leistung</b>   |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Mannschaftsspiele (Basketball, Fußball, Handball, <b>Hockey</b> oder Volleyball)</li> </ul>   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Gestaltung von Spiel- und Sportgelegenheiten [e]</li> <li>Faktoren sportlicher Leistungsfähigkeit [d]</li> </ul>   |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>eine Sportspielvariante unter Berücksichtigung der taktisch-kognitiven und technisch-koordinativen Herausforderungen regelgerecht und situativ angemessen spielen</li> </ul> <b>Hinweise</b><br>Material im RAAbits (III_E6 und III_E12) | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Kennzeichen für ein grundlegendes Wettkampfverhalten (u.a., wettkampf-spezifische Regeln kennen, taktisch angemessen agieren) erläutern</li> <li>Rahmenbedingungen, Strukturmerkmale, Vereinbarungen und Regeln unterschiedlicher Spiele oder Wettkampfsituationen kriteriengeleitet in ihrer Notwendigkeit und Funktion für das Gelingen sportlicher Handlungen erläutern.</li> </ul> <b>MK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>einfache analoge und digitale Darstellungen zur Erläuterung von sportlichen Handlungssituationen (u.a. Spielzüge, Aufstellungsformen) verwenden</li> <li>Vereinbarungen und Regeln für ein faires und gelingendes sportliches Handeln analysieren und kriteriengeleitet modifizieren</li> </ul> <b>UK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>das eigene sportliche Handeln sowie das sportliche Handeln anderer kriteriengeleitet im Hinblick auf ausgewählte Aspekte (u.a. Fairness, Mit- und Gegeneinander, Partizipation, Genderaspekte) beurteilen</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe: 7  | Dauer des UVs: 8  | Nummer des UVs im BF/SB: 9.3 |
|--|---|------------------------------|
| <b>Thema des UV:</b> „Einer wird gewinnen“ – mit unterschiedlichen Partnerinnen und Partnern fair und regelkonform zweikämpfen |   |                              |
| <b>BF/SB 9 Ringen und Kämpfen - Zweikampfsport</b>   | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>d – Leistung</b><br><b>e – Kooperation und Konkurrenz</b>   |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Kämpfen mit- und gegeneinander</li> </ul>                  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Leistungsverständnis im Sport [d]</li> <li>Interaktion im Sport [e]</li> </ul> |                              |

|   |   |
|---|---|
| <p><b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b></p> <p><b>BWK</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• in unterschiedlichen Zweikampfhandlungen situationsangepasst, regelgerecht und fair miteinander kämpfen</li></ul> | <p><b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b></p> <p><b>SK</b></p> <p><b>MK</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vereinbarungen und Regeln für ein faires und gelingendes sportliches Handeln analysieren und kriteriengeleitet modifizieren</li></ul> <p><b>UK</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• die eigene und die Leistungsfähigkeit anderer in unterschiedlichen Sport- und Wettkampfsituationen unter Berücksichtigung individueller Voraussetzungen kriteriengeleitet beurteilen</li></ul> |
|---|---|

## Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 8

| Nummerierung                                   | Name des UVs  | Nummer im Bewegungsfeld | UE (45 Minuten) |
|--|---|-------------------------|-----------------|
| UV 1   | „Fit für die Bretter!“ – Unterschiedliche Fitnessgymnastik-Programme zur gezielten Vorbereitung auf die Ski-Exkursion erproben und reflektieren   | 1.4                     | 10              |
| UV 2   | „So spielt man anderswo“ – Spiele aus anderen Kulturen spielen und hinsichtlich ausgewählter Aspekte (u.a. Leistungsbegriff, Partizipation, mit- und gegeneinander) analysieren und beurteilen  | 2.5                     | 12              |
| UV 3   | „Höher, schneller, weiter“ – einen leichtathletischen Mehrkampf individuell vorbereiten und gemeinsam durchführen   | 3.5                     | 12              |
| UV 4   | „Felge, Kippe, Ausschleudern? Mit Sicherheit!“ – An Barren, Reck und Ringen auch schwierigere Übungen sicher turnen   | 5.5                     | 12              |
| UV 5   | „So sieht das aus!?“ – die eigene Bewegungsqualität in der Ball-Ko-Robics Choreografie durch Fremdbeobachtung (Beobachtungsbogen) und Selbstbeobachtung (App) verbessern und den Nutzen unterschiedlicher Medien beim Bewegungslernen vergleichend beurteilen | 6.3                     | 14              |
| UV 6   | „Teller - Tücher - Keulen? Wir jonglieren!“ – mit selbstgewählten Alltagsgegenständen jonglieren und balancieren und dabei einen Text oder eine Musik interpretieren.   | 6.4                     | 8               |
| UV 7   | „Streetball“ – Gruppen- und mannschaftstaktisches Verhalten unter Berücksichtigung von Fairness und Fairplay im 3:3   | 7.7                     | 12              |
| UV 8   | „Streetsurfing“ - Einführung vom Waveboard als Freizeitsportgerät   | 8.3                     | 6               |
| UV 9   | „Die Post geht ab“ – unterschiedlich steile Pisten mit Bewegungsgeschichten und Technik sicher bewältigen (Lehrinhalte im Konzept „Skifahrt“)   | 8.4                     | 4 (20)          |
| <b>Zur Verfügung stehende Unterrichtszeit:</b> |   |                         | 120 UE          |
| <b>Stunden für die Unterrichtsvorhaben:</b>    |   |                         | 90 UE           |
| <b>Freiraum:</b>                               |   |                         | 30 UE           |

| Jahrgangsstufe: 8   | Dauer des UVs: 10   | Nummer des UVs im BF/SB: 1.4 |
|---|---|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Fit für die Bretter“</b> – Unterschiedliche Fitnessgymnastik-Programme zur gezielten Vorbereitung auf die Ski-Exkursion erproben und reflektieren   |   |                              |
| <b>BF 1 Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen</b>  | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>d – Leistung</b><br><b>f - Gesundheit</b>   |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Motorische Grundfähigkeiten und -fertigkeiten: Elemente der Fitness</li> </ul>  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Faktoren sportlicher Leistungsfähigkeit [d]</li> <li>Gesundheitlicher Nutzen und Risiken des Sporttreibens [f]</li> </ul>  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>ein gesund-funktionales Muskeltraining (z.B. als Zirkeltraining) unter Berücksichtigung der individuellen Belastungswahrnehmung sachgemäß durchführen</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>grundlegende Methoden und Prinzipien zur Verbesserung motorischer Grundfähigkeiten (Ausdauer und Kraft) beschreiben</li> <li>Prinzipien einer sachgerechten allgemeinen und sportartspezifischen Vorbereitung auf sportliches Bewegen im Hinblick auf die damit verbundenen unterschiedlichen psycho-physischen Belastungen erläutern</li> </ul> <b>MK</b><br><br><b>UK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>die eigene und die Leistungsfähigkeit anderer in unterschiedlichen Sport- und Wettkampfsituationen unter Berücksichtigung individueller Voraussetzungen kriteriengeleitet beurteilen</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe: 8  | Dauer des UVs: 12   | Nummer des UVs im BF/SB: 2.5 |
|--|---|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „So spielt man anderswo“</b> – Spiele aus anderen Kulturen spielen und hinsichtlich ausgewählter Aspekte (u.a. Leistungsbegriff, Partizipation, mit- und gegeneinander) analysieren und beurteilen  |   |                              |
| <b>BF 2 Das Spielen entdecken, Spielräume nutzen</b>   | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>d – Leistung</b><br><b>e – Kooperation und Konkurrenz</b>   |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Spiele aus anderen Kulturen</li> </ul>   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Faktoren sportlicher Leistungsfähigkeit [d]</li> <li>Gestaltung von Spiel- und Sportgelegenheiten [e]</li> <li>Interaktion im Sport [e]</li> </ul>   |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>eigene Spiele und Spiele aus anderen Kulturen unter Berücksichtigung ausgewählter Strukturmerkmale (z.B. Glück, Strategie, Geschicklichkeit) kriterienorientiert entwickeln und spielen [10 BWK 2.2]</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b><br><b>MK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>in sportlichen Handlungssituationen unter Verwendung der vereinbarten Zeichen u. Signale Schiedsrichterfunktionen übernehmen [10 MK e3]</li> </ul> <b>UK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>das eigene sportliche Handeln sowie das sportliche Handeln anderer kriteriengeleitet im Hinblick auf ausgewählte Aspekte (u.a. Fairness, Mit- und Gegeneinander, Partizipation, Geschlechteraspekte) beurteilen [10 UK e1]</li> <li>den Leistungsbegriff in unterschiedlichen sportlichen Handlungssituationen unter Berücksichtigung unterschiedlicher Bezugsgrößen (u.a. soziale, personale, kriteriale Bezugsnormen und Geschlechteraspekte) kritisch reflektieren [10 UK d2]</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe: 8   | Dauer des UVs: 12  | Nummer des UVs im BF/SB: 3.5 |
|---|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV:</b> „ <i>Höher, schneller, weiter</i> “ – einen leichtathletischen Mehrkampf individuell vorbereiten und gemeinsam durchführen   |  |                              |
| <b>BF/SB 3 Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik</b>  | <b>Inhaltsfelder:</b><br>d – Leistung,<br>e – Kooperation und Konkurrenz<br>f – Gesundheit   |                              |
| <b>Inhaltliche Kerne:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Leichtathletische Disziplinen (Sprint, Sprung, Wurf/Stoß)</li> <li>• Traditionelle und alternative leichtathletische Wettbewerbe</li> </ul>   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Leistungsverständnis im Sport [d]</li> <li>• Gestaltung von Spiel- und Sportgelegenheiten [e]</li> <li>• Unfall- und Verletzungsprophylaxe [f]</li> </ul>   |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• bereits erlernte leichtathletische Disziplinen auf erweitertem technisch-koordinativen Fertigkeitensniveau ausführen</li> <li>• einen leichtathletischen Wettkampf einzeln oder in der Gruppe unter Berücksichtigung angemessenen Wettkampfverhaltens durchführen</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Kennzeichen für ein grundlegendes Wettkampfverhalten (u.a. wettkampfspezifische Regeln kennen, taktisch angemessen agieren) erläutern</li> </ul> <b>MK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• die Rahmenbedingungen und Gegebenheiten von Spiel-, Übungs- und Wettkampfsituationen analysieren und diese sicherheitsbewusst gestalten</li> </ul> <b>UK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• den Leistungsbegriff in unterschiedlichen sportlichen Handlungssituationen unter Berücksichtigung unterschiedlicher Bezugsgrößen (u.a. soziale, personale, kriteriale Bezugsnormen und Genderaspekte) kritisch reflektieren</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe: 8   | Dauer des UVs: 12 | Nummer des UVs im BF/SB: 5.5 |
|---|-------------------|------------------------------|
| <b>Thema des UV:</b> „ <i>Felge, Kippe, Ausschleudern? Mit Sicherheit!</i> “ – Am Barren, Reck und Ringen auch schwierigere Übungen sicher turnen |                   |                              |

|  |   |
|--|---|
| <p><b>BF/SB 5 Bewegungen an Geräten – Turnen</b></p>   | <p><b>Inhaltsfeld:<br/>a – Bewegungsstruktur und Bewegungslernen</b></p>  |
| <p><b>Inhaltlicher Kern:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• normgebundenes Turnen an Geräten und Gerätebahnen</li> </ul>   | <p><b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wahrnehmung und Körpererfahrung [a]</li> <li>• Struktur und Funktion von Bewegungen [a]</li> <li>• Grundlegende Aspekte des motorischen Lernens [a]</li> </ul>   |
| <p><b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b></p> <p><b>BWK</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• turnerische Grundelemente auf technisch-koordinativ grundlegendem Niveau unter Berücksichtigung eines weiteren Turngeräts demonstrieren</li> <li>• turnerische Sicherheits- und Hilfestellungen situationsbezogen wahrnehmen und sachgerecht ausführen</li> </ul> | <p><b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b></p> <p><b>SK</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• die für das Lernen und Üben ausgewählter Bewegungsabläufe bedeutsamen Körperempfindungen und Körperwahrnehmungen beschreiben</li> <li>• für ausgewählte Bewegungstechniken die relevanten Bewegungsmerkmale benennen und einfache grundlegende Zusammenhänge von Aktionen und Effekten erläutern</li> </ul> <p><b>MK</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• grundlegende methodische Prinzipien auf das Lernen und Üben sportlicher Bewegungen anwenden</li> <li>• unterschiedliche Hilfen (Feedback, Hilfestellungen, Geländehilfen, Visualisierungen, akustische Signale) beim Erlernen und Verbessern sportlicher Bewegungen auswählen und verwenden</li> </ul> <p><b>UK</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegungsabläufe kriteriengeleitet beurteilen</li> <li>• den Einsatz unterschiedlicher Hilfen (Feedback, Hilfestellungen, Geländehilfen, Visualisierungen, akustische Signale) beim Erlernen und Verbessern sportlicher Bewegungen kriteriengeleitet bewerten</li> </ul> |

| Jahrgangsstufe: 8   | Dauer des UVs: 14  | Nummer des UVs im BF/SB: 6.3 |
|---|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „So sieht das aus!?“</b> – Die eigene Bewegungsqualität in der Ball-Ko-Robics Choreografie durch Fremdbeobachtung (analoge Medien) und Selbsteinschätzung (digitale Medien) verbessern und den Nutzen unterschiedlicher Medien beim Bewegungslernen vergleichend beurteilen  |  |                              |
| <b>BF/SB 6 Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik /Tanz, Bewegungskünste</b>   | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>a – Bewegungsstruktur und Bewegungslernen</b><br><b>b – Bewegungsgestaltung</b>  |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>gymnastische Bewegungsgestaltung (mit und ohne Handgeräte oder Alltagsmaterialien)</li> </ul>  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Informationsaufnahme und -verarbeitung bei sportlichen Bewegungen [a]</li> <li>Variation von Bewegung [b]</li> <li>Präsentation von Bewegungsgestaltungen [b]</li> </ul>   |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>eine selbstständig um- oder neugestaltete Bewegungsgestaltung ohne oder mit ausgewählten Handgeräten (<b>Ball</b>, Reifen, Seil, Keule oder Band) oder Alltagsmaterialien allein oder in der Gruppe präsentieren</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ausgewählte Ausführungskriterien (Bewegungsqualität, Synchronität, Ausdruck und Körperspannung) benennen</li> </ul> <b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bewegungsgestaltungen allein oder in der Gruppe auch mit Hilfe digitaler Medien nach-, um- und neugestalten</li> <li>kreative Bewegungsgestaltungen entwickeln und zu einer Präsentation verbinden</li> </ul> <b>UK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>den Nutzen analoger und digitaler Medien zur Analyse und Unterstützung motorischer Lern- und Übungsprozesse vergleichend beurteilen</li> <li>gestalterische Präsentationen auch unter Verwendung digitaler Medien kriteriengeleitet (u.a. Schwierigkeit, Kreativität, Nutzung des Raums, Wirkung auf den Zuschauer) beurteilen</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe: 7   | Dauer des UVs: 8   | Nummer des UVs im BF/SB: 6.4 |
|---|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Teller – Tücher – Keulen? Wir jonglieren“</b> – mit selbst gewählten Alltagsgegenständen jonglieren und balancieren und dabei einen Text oder eine Musik interpretieren   |  |                              |
| <b>BF/SB 6 Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik /Tanz, Bewegungskünste</b>   | <b>Inhaltsfeld:</b><br><b>b - Bewegungsgestaltung</b>  |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>darstellende Bewegungsformen und Bewegungskünste (Pantomime, Bewegungstheater oder <b>Jonglage</b>)</li> </ul>   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ausgangspunkte von Gestaltungen [b]</li> <li>Variation von Bewegung [b]</li> <li>Präsentation von Bewegungsgestaltungen [b]</li> </ul>   |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>eine selbstständig um- und neugestaltete künstlerische Bewegungskomposition mit oder ohne Materialien aus dem ausgewählten Bereich (Pantomime, Bewegungstheater oder <b>Jonglage</b>) allein oder in der Gruppe präsentieren</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b><br><b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>unterschiedliche Ausgangspunkte (<b>Texte, Musik</b> oder Themen) als Anlass für Gestaltungen – allein oder in der Gruppe - nutzen</li> </ul> <b>UK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>die Ausführungs- und Bewegungsqualität bei sich und anderen nach vorgegebenen Kriterien beurteilen</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe: 8 | Dauer des UVs: 12 | Nummer des UVs im BF/SB: 7.5 |
|-------------------|-------------------|------------------------------|
|-------------------|-------------------|------------------------------|



|   |  |
|---|--|
| <b>Thema des UV: „Streetball“</b> – Gruppen- und mannschaftstaktisches Verhalten unter Berücksichtigung von Fairness und Fairplay im 3:3  |  |
| <b>BF/SB 7 Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen</b>   | <b>Inhaltsfeld:<br/>e – Kooperation und Konkurrenz</b>   |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Mannschaftsspiele (<b>Basketball</b>, Fußball, Handball, Hockey oder Volleyball)</li> </ul>   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Gestaltung von Spiel- und Sportgelegenheiten [e]</li> <li>Interaktion im Sport [e]</li> </ul>   |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>in dem ausgewählten Mannschafts- oder Partnerspiel auf fortgeschrittenem Spielniveau technisch-koordinative Fertigkeiten und taktisch-kognitive Fähigkeiten in spielerisch-situationsorientierten Handlungen anwenden</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Rahmenbedingungen, Strukturmerkmale, Vereinbarungen und Regeln unterschiedlicher Spiele oder Wettkampfsituationen kriteriengeleitet in ihrer Notwendigkeit und Funktion für das Gelingen sportlicher Handlungen erläutern</li> </ul> <b>MK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Vereinbarungen und Regeln für ein faires und gelingendes sportliches Handeln analysieren und kriteriengeleitet modifizieren</li> </ul> <b>UK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>das eigene sportliche Handeln sowie das sportliche Handeln anderer kriteriengeleitet im Hinblick auf ausgewählte Aspekte (u.a. Fairness, Mit- und Gegeneinander, Partizipation, Geschlechteraspekte) beurteilen</li> </ul> |

| Jahrgangsstufe: 8  | Dauer des UVs: 6   | Nummer des UVs im BF/SB: 8.3 |
|--|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Streetsurfing“</b> - Einführung vom Waveboard als Freizeitsportgerät   |  |                              |
| <b>BF/SB 8 Gleiten, Fahren, Rollen - Rollsport/ Bootssport/ Wassersport</b>  | <b>Inhaltsfeld:<br/>c – Wagnis und Verantwortung<br/>f – Gesundheit</b>  |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Rollen und Fahren auf Rollgeräten</li> </ul>   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Handlungssteuerung [c]</li> <li>• Unfall- und Verletzungsprophylaxe [f]</li> </ul>  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>sich in komplexen Anforderungssituationen unter Wahrnehmung von Material, Geschwindigkeit und Umwelt mit einem fahrenden oder rollenden oder gleitenden Sportgerät dynamisch und situationsangemessen fortbewegen</li> </ul> <b>Hinweise</b><br>Fortbildungsmaterial; ausgearbeitete Reihe inkl. Leistungskonzept im Ordner „Lehrertausch“ RAAbits VIII Beitrag 5 | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>die Herausforderungen in sportlichen Handlungssituationen im Hinblick auf die Anforderung, das eigene Können und mögliche Gefahren erläutern</li> </ul> <b>MK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Strategien zum Umgang mit Emotionen in sportlichen Wagnissituationen (u.a. zur Bewältigung von Angstsituationen) anwenden</li> </ul> <b>UK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Komplexe sportliche Wagnissituationen für sich und andere unter Berücksichtigung des eigenen Könnens und möglicher Gefahrenmomente situativ beurteilen und sich begründet für oder gegen deren Bewältigung entscheiden</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe: 8  | Dauer des UVs: 4 (20)  | Nummer des UVs im BF/SB: 8.4 |
|--|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV:</b> „ <i>Die Post geht ab</i> “ – unterschiedlich steile Pisten mit Bewegungsgeschichten und Technik sicher bewältigen [Skifahrt]   |  |                              |
| <b>BF/SB 8 Gleiten, Fahren, Rollen - Rollsport/ Bootssport/ Wassersport</b>  | <b>Inhaltsfeld:<br/>c – Wagnis und Verantwortung</b>   |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gleiten und Fahren auf <b>Eis und Schnee</b></li> </ul>   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Motive sportlichen Handelns in Wagnissituationen [c]</li> <li>• Handlungssteuerung [c]</li> </ul>  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen<br/>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sich in komplexen Anforderungssituationen unter Wahrnehmung von Material, Geschwindigkeit und Umwelt mit einem fahrenden oder rollenden oder gleitenden Sportgerät dynamisch und situationsangemessen fortbewegen</li> <li>• gerätspezifische, technisch koordinative Fertigkeiten unter Berücksichtigung unterschiedlicher Zielsetzungen (ästhetisch, gestalterisch, spielerisch oder wett-kampfbezogen) sicher und kontrolliert demonstrieren</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• unterschiedliche Motive (u.a. Risiko erleben) für das Sporttreiben erläutern</li> <li>• die Herausforderungen in sportlichen Handlungssituationen im Hinblick auf die Anforderung, das eigene Können und mögliche Gefahren erläutern</li> </ul> <b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Strategien zum Umgang mit Emotionen in sportlichen Wagnissituationen (u.a. zur Bewältigung von Angstsituationen) anwenden</li> </ul> <b>UK</b> |                              |

## Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 9

| Nummerierung                                   | Name des UVs  | Nummer im Bewegungsfeld | UE (45 Minuten) |
|--|---|-------------------------|-----------------|
| UV 1   | „ <i>Das Fitnessstudio in der Turnhalle</i> “ – Planung, Durchführung und Reflexion eines selbst erstellten Fitnesszirkels mit gesund-funktionalen Übungen  | 1.5                     | 12              |
| UV 2   | „ <i>Gekonnt koordinieren</i> “ – Planung und Durchführung eines vielfältigen Koordinationstrainings unter besonderer Berücksichtigung der unterschiedlichen Anforderungen (u.a. Zeit-, Belastungs- und Präzisionsdruck) von sportlichen Bewegungen | 1.6                     | 12              |
| UV 3   | „ <i>Das kann ich (noch) nicht, aber das Tablet wird mir helfen!</i> “ – Eine neue, komplexe leichtathletische Technik als Herausforderung annehmen und mit Unterstützung digitaler Medien erlernen   | 3.6                     | 12              |
| UV 4   | „ <i>Fußball richtig spielen</i> “ – Gruppen- und mannschaftstaktisches Verhalten unter Berücksichtigung von Fairness und Fairplay vom 3:3 auf das 5:5 übertragen und so dem Zielspiel ein Stück näher kommen.                                      | 7.8                     | 12              |
| UV 5   | „ <i>Der Badminton-Zehnkampf</i> “ - grundlegende Techniken spielerisch an Stationen erlernen   | 7.9                     | 15              |
| UV 6   | „ <i>Achtung, fliegendes Kuchenblech!</i> “ – Einführung in das Sportspiel Ultimate Frisbee   | 7.10                    | 15              |
| UV 7   | „ <i>Aus dem Gleichgewicht</i> “ – unterschiedliche Partner*innen und Gegner*innen durch Techniken und Prinzipien vertrauensvoll und kontrolliert werfen und fallen lassen  | 9.4                     | 12              |
| <b>Zur Verfügung stehende Unterrichtszeit:</b> |   |                         | <b>120 UE</b>   |
| <b>Stunden für die Unterrichtsvorhaben:</b>    |   |                         | <b>90 UE</b>    |
| <b>Freiraum:</b>                               |   |                         | <b>30 UE</b>    |

| Jahrgangsstufe: 9   | Dauer des UVs: 12  | Nummer des UVs im BF/SB: 1.5 |
|---|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Das Fitnessstudio in der Turnhalle“</b> – Planung, Durchführung und Reflexion eines selbst erstellten Fitnesszirkels mit gesund-funktionalen Übungen  |  |                              |
| <b>BF 1 Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen</b>  | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>d – Leistung,</b><br><b>f – Gesundheit</b>   |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Motorische Grundfähigkeiten und -fertigkeiten: Elemente der Fitness</li> </ul>  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Faktoren sportlicher Leistungsfähigkeit [d]</li> <li>Gesundheitlicher Nutzen und Risiken des Sporttreibens [f]</li> <li>Gesundheitsverständnis und Körperbilder [f]</li> </ul>  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>ein gesund-funktionales Muskeltraining (z.B. als Zirkeltraining) unter Berücksichtigung der individuellen Belastungswahrnehmung sachgemäß durchführen</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>grundlegende Methoden und Prinzipien zur Verbesserung motorischer Grundfähigkeiten (Ausdauer und Kraft) beschreiben</li> </ul> <b>MK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Muster des eigenen Bewegungsverhaltens (im Alltag und in sportlichen Handlungssituationen) auch unter Nutzung digitaler Medien erfassen und im Hinblick auf den gesundheitlichen Nutzen und mögliche Risiken analysieren</li> </ul> <b>UK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>gesundheitliche Auswirkungen sportlichen Handelns unter besonderer Berücksichtigung medial vermittelter Fitnesstrends und Körperideale auch unter Genderaspekten kritisch beurteilen</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe: 9   | Dauer des UVs: 12   | Nummer des UVs im BF/SB: 1.6 |
|---|---|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Gekonnt koordinieren“</b> – Planung und Durchführung eines vielfältigen Koordinationstrainings unter besonderer Berücksichtigung der unterschiedlichen Anforderungen (u.a. Zeit-, Belastungs- und Präzisionsdruck) von sportlichen Bewegungen |   |                              |
| <b>BF 1 Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen</b>  | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>a – Bewegungsstruktur und Bewegungenlerne</b><br><b>d – Leistung</b>  |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Motorische Grundfähigkeiten und -fertigkeiten: Elemente der Fitness</li> </ul>  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Grundlegende Aspekte des motorischen Lernens [a]</li> <li>Faktoren sportlicher Leistungsfähigkeit [d]</li> </ul>   |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>ein Koordinationstraining unter Berücksichtigung unterschiedlicher Anforderungssituationen sachgemäß durchführen</li> </ul>                        | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>koordinative Anforderungen von Bewegungsaufgaben benennen</li> </ul> <b>MK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>grundlegende methodische Prinzipien auf das Lernen und Üben sportlicher Bewegungen anwenden</li> </ul> <b>UK</b> |                              |

| Jahrgangsstufe: 9   | Dauer des UVs: 12  | Nummer des UVs im BF/SB: 3.6 |
|---|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Das kann ich (noch) nicht, aber das Tablet wird mir helfen!“</b> – Eine neue, komplexe leichtathletische Technik als Herausforderung annehmen und mit Unterstützung digitaler Medien erlernen             |  |                              |
| <b>BF/SB 3 Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik</b>  | <b>Inhaltsfelder:<br/>a – Bewegungsstruktur und Bewegungskernen</b>  |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leichtathletische Disziplinen (Sprint, Sprung, Wurf/Stoß)</li> </ul>   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Wahrnehmung und Körpererfahrung [a]</li> <li>Informationsaufnahme und -verarbeitung bei sportlichen Bewegungen [a]</li> <li>Struktur und Funktion von Bewegungen [a]</li> <li>Grundlegende Aspekte des motorischen Lernens [a]</li> </ul>  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>eine neu erlernte leichtathletische Disziplin (z.B. Kugelstoßen, Hochsprung) in der Grobform ausführen</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>die für das Lernen und Üben ausgewählter Bewegungsabläufe bedeutsamen Körperempfindungen und Körperwahrnehmungen beschreiben</li> <li>für ausgewählte Bewegungstechniken die relevanten Bewegungsmerkmale benennen und einfache grundlegende Zusammenhänge von Aktionen und Effekten erläutern</li> </ul> <b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>analoge und digitale Medien zur Bewegungsanalyse und Unterstützung motorischer Lern- und Übungsprozesse zielorientiert einsetzen</li> </ul> <b>UK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bewegungsabläufe kriteriengeleitet beurteilen</li> <li>den Nutzen analoger und digitaler Medien zur Analyse und Unterstützung motorischer Lern- und Übungsprozesse vergleichend beurteilen</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe: 9  | Dauer des UVs: 12  | Nummer des UVs im BF/SB: 7.7 |
|--|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Fußball richtig spielen“</b> – Gruppen- und mannschaftstaktisches Verhalten unter Berücksichtigung von Fairness und Fairplay vom 3:3 auf das 5:5 übertragen und so dem Zielspiel ein Stück näher kommen.   |  |                              |
| <b>BF/SB 7 Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen</b>  | <b>Inhaltsfeld:<br/>e – Kooperation und Konkurrenz</b>   |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mannschaftsspiele (Basketball, <b>Fußball</b>, Handball, Hockey oder Volleyball)</li> </ul>   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gestaltung von Spiel- und Sportgelegenheiten [e]</li> <li>Interaktion im Sport [e]</li> </ul>  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>in dem ausgewählten Mannschafts- oder Partnerspiel auf fortgeschrittenem Spielniveau technisch-koordinative Fertigkeiten und taktisch-kognitive Fähigkeiten in spielerisch-situationsorientierten Handlungen anwenden</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Rahmenbedingungen, Strukturmerkmale, Vereinbarungen und Regeln unterschiedlicher Spiele oder Wettkampfsituationen kriteriengeleitet in ihrer Notwendigkeit und Funktion für das Gelingen sportlicher Handlungen erläutern</li> </ul> <b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vereinbarungen und Regeln für ein faires und gelingendes sportliches Handeln analysieren und kriteriengeleitet modifizieren</li> </ul> <b>UK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>das eigene sportliche Handeln sowie das sportliche Handeln anderer kriteriengeleitet im Hinblick auf ausgewählte</li> </ul> |                              |

|  |  |
|--|--|
|  | Aspekte (u.a. Fairness, Mit- und Gegeneinander, Partizipation, Geschlechteraspekte) beurteilen |
|--|--|

| Jahrgangsstufe: 9   | Dauer des UVs: 15   | Nummer des UVs im BF/SB: 7.8 |
|---|---|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Der Badminton-Zehnkampf“</b> - grundlegende Techniken spielerisch an Stationen erlernen   |   |                              |
| <b>BF/SB 7 Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele</b>   | <b>Inhaltsfeld:<br/>a – Bewegungsstruktur und Bewegungskernen</b>   |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Partnerspiele (<b>Badminton</b>, Tennis oder Tischtennis)</li> </ul>   | <b>Inhaltlicher Schwerpunkt:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gestaltung von Spiel- und Sportgelegenheiten [e]</li> </ul>   |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>in dem Partnerspiel Badminton technisch-koordinative Fertigkeiten erlernen</li> </ul><br><b>Hinweis</b><br>RAAbits Beitrag 02 (Badminton Zehnkampf) | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>für ausgewählte Bewegungstechniken die relevanten Bewegungsmerkmale benennen und einfache und Grundlegende Zusammenhänge von Aktionen und Effekten erläutern</li> </ul> <b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>grundlegende methodische Prinzipien auf das Lernen und Üben sportlicher Bewegungen anwenden</li> <li>unterschiedliche Hilfen (Feedback, Hilfestellungen, Visualisierungen) beim Erlernen und Verbessern sportlicher Bewegungen auswählen und verwenden</li> </ul> <b>UK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>den Einsatz unterschiedlicher Hilfen (Feedback, Hilfestellungen, Visualisierungen) beim Erlernen und Verbessern sportlicher Bewegungen kriteriengeleitet bewerten</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe: 9   | Dauer des UVs: 15  | Nummer des UVs im BF/SB: 7.9 |
|---|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Achtung, fliegendes Kuchenblech!“</b> – Einführung in das Sportspiel Ultimate Frisbee   |  |                              |
| <b>BF/SB 7 Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele</b>   | <b>Inhaltsfeld:</b><br><b>a – Bewegungsstruktur und Bewegungslernen</b><br><b>e – Kooperation und Konkurrenz</b>   |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>weitere Sportspiele und Sportspielvarianten</li> </ul>  | <b>Inhaltlicher Schwerpunkt:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Gestaltung von Spiel- und Sportgelegenheiten [e]</li> <li>Interaktion im Sport [e]</li> </ul>   |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>ein Endzonenspiel (z.B. Ultimate Frisbee, Rugby, Flag-Football) unter Berücksichtigung der taktisch-kognitiven und technisch-koordinativen Herausforderungen regelgerecht und situativ angemessen spielen</li> </ul><br><b>Hinweis</b><br>RAAbits III_E9 | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>für ausgewählte Bewegungstechniken die relevanten Bewegungsmerkmale benennen und einfache grundlegende Zusammenhänge von Aktionen und Effekten erläutern</li> <li>Kennzeichen für ein grundlegendes Wettkampfvverhalten erläutern</li> </ul><br><b>MK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Vereinbarungen und Regeln für ein faires und gelingendes sportliches Handeln analysieren und kriteriengeleitet modifizieren</li> </ul><br><b>UK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>das eigene sportliche Handeln sowie das sportliche Handeln anderer kriteriengeleitet im Hinblick auf ausgewählte Aspekte (u.a. Fairness, Mit- und Gegeneinander, Partizipation, Geschlechteraspekte) beurteilen</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe: 9  | Dauer des UVs: 12  | Nummer des UVs im BF/SB: 9.4 |
|--|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Aus dem Gleichgewicht“</b> – unterschiedliche Partnerinnen und Partnern und Gegnerinnen und Gegnern durch Techniken und Prinzipien vertrauensvoll und kontrolliert werfen und fallen lassen  |  |                              |
| <b>BF/SB 9 Ringen und Kämpfen - Zweikampfsport</b>   | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>a – Bewegungsstruktur und Bewegungslernen</b><br><b>d - Leistung</b>   |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Kämpfen mit- und gegeneinander</li> </ul>  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Struktur und Funktion von Bewegungen [a]</li> <li>Leistungsverständnis im Sport [d]</li> </ul>  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>grundlegende, normgebundene, technisch-koordinative Fertigkeiten (z. B. Halte-griffe und Befreiungen, Falltechniken und kontrolliertes Werfen) und taktisch- kognitive Fähigkeiten (z. B. Kontern, Kombinieren, Fintieren) beim Ringen und Kämpfen im Stand und am Boden anwenden</li> <li>in unterschiedlichen Zweikampfhandlungen situationsangepasst, regelgerecht und fair miteinander kämpfen</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>für ausgewählte Bewegungstechniken die relevanten Bewegungsmerkmale benennen und einfache grundlegende Zusammenhänge von Aktionen und Effekten erläutern</li> </ul><br><b>MK</b><br><br><b>UK</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>den Leistungsbegriff in unterschiedlichen sportlichen Handlungssituationen unter Berücksichtigung unterschiedlicher Bezugsgrößen (u.a. soziale, personale, kriteriale Bezugsnormen und Genderaspekte) kritisch reflektieren</li> </ul> |                              |

## Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 10

| Nummerierung  | Name des UVs   | Nummer im Bewegungsfeld | UE (45 Minuten)         |
|---|--|-------------------------|-------------------------|
| UV 1  | „ <i>Vogel fliegt, Fisch schwimmt, Mensch läfut</i> “ – ausgewählte Ausdauertrainingsformens aus dem Laufsport unter Berücksichtigung von Fitnesstrends und Gesundheitsaspekten durchführen                          | 1.7                     | 12                      |
| UV 2  | „ <i>Unser Fünfkampf</i> “ – einen alternativen leichtathletischen Wettkampf in 5 Disziplinen planen, durchführen und auswerten  | 3.7                     | 12                      |
| UV 3  | „ <i>Unser Run!</i> “ – Eine spannende turnerische Partnergestaltung an einer Hindernisbahn entwickeln und präsentieren  | 5.6                     | 12                      |
| UV 4  | „ <i>Mit Choreographen und Kameras</i> “ – unterschiedliche Battle Situationen im Hip-Hop durch Veränderung von Aufstellungsformen, Raumwegen und Raumebenen darstellen und die Wirkung auf den Zuschauer beurteilen | 6.5                     | 12                      |
| UV 5  | „ <i>Gemeinsam ins Spiel kommen</i> “ – mit Volleyballtennis die Spielfähigkeit entwickeln   | 7.11                    | 12                      |
| <b>Zur Verfügung stehende Unterrichtszeit:</b><br><b>Stunden für die Unterrichtsvorhaben:</b><br><b>Freiraum:</b> |  |                         | 80 UE<br>60 UE<br>20 UE |



| Jahrgangsstufe: 10  | Dauer des UVs: 12  | Nummer des UVs im BF/SB: 1.8 |
|---|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV:</b> „ <i>Vogel fliegt, Fisch schwimmt, Mensch läuft</i> “ – ausgewählte Ausdauertrainingstrainingsformen aus dem Laufsport unter Berücksichtigung von Fitnesstrends und Gesundheitsaspekten durchführen  |  |                              |
| <b>BF 1 Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen</b>  | <b>Inhaltsfeld:<br/>f – Gesundheit</b>   |                              |
| <b>Inhaltliche Kerne:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeines und spezielles Aufwärmen</li> <li>• Aerobe Ausdauerfähigkeit</li> </ul>  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesundheitlicher Nutzen und Risiken des Sporttreibens [f]</li> <li>• Gesundheitsverständnis und Körperbilder [f]</li> </ul>  |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen<br/>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sich funktional und wahrnehmungsorientiert – allgemein und sportartspezifisch – aufwärmen [10 BWK 1.1]</li> <li>• eine aerobe Ausdauerleistung ohne Unterbrechung über einen je nach Sportart angemessenen Zeitraum (z.B. <b>Laufen 30 min</b>, Schwimmen 20 min, Aerobic 30 min, Radfahren 60 min) in zwei ausgewählten Bewegungsfeldern erbringen [10 BWK 1.4]</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen<br/>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Auswirkungen gezielten Sporttreibens auf die Gesundheit und das psycho-physische Wohlbefinden beschreiben [10 SK f1]</li> <li>• Prinzipien einer sachgerechten allgemeinen und sportartspezifischen Vorbereitung auf sportliches Handeln im Hinblick auf die damit verbundenen unterschiedlichen psycho-physischen Belastungen erläutern [10 SK f2]</li> </ul> <b>MK</b><br><b>UK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gesundheitliche Auswirkungen sportlichen Handelns unter besonderer Berücksichtigung medial vermittelter Fitnesstrends und Körperideale auch unter Genderaspekten kritisch beurteilen [10 UK f1]</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe: 10   | Dauer des UVs: 12  | Nummer des UVs im BF/SB: 3.7 |
|--|--|------------------------------|
| <b>Thema des UV:</b> „ <i>Unser Fünfkampf</i> “ – einen alternativen leichtathletischen Wettkampf in 5 Disziplinen planen, durchführen und auswerten   |  |                              |
| <b>BF/SB 3 Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik</b>   | <b>Inhaltsfelder:<br/>d – Leistung<br/>e – Kooperation und Konkurrenz</b>  |                              |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Traditionelle und alternative leichtathletische Wettbewerbe</li> </ul>  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leistungsverständnis im Sport [d]</li> <li>• Gestaltung von Spiel- und Sportgelegenheiten [e]</li> </ul>   |                              |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen<br/>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• alternative leichtathletische Wettbewerbe (z.B. Orientierungslauf, Geocaching, Relativwettkämpfe, historische Disziplinen) unter Berücksichtigung unterschiedlicher Zielrichtungen durchführen [10 BWK 3.4]</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen<br/>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rahmenbedingungen, Strukturmerkmale, Vereinbarungen und Regeln unterschiedlicher Spiele oder Wettkampfsituationen kriteriengeleitet in ihrer Notwendigkeit und Funktion für das Gelingen sportlicher Handlungen erläutern [10 SK e2]</li> </ul> <b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vereinbarungen und Regeln für ein faires und gelingendes sportliches Handeln analysieren und kriteriengeleitet modifizieren [10 MK e1]</li> </ul> <b>UK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• den Leistungsbegriff in unterschiedlichen sportlichen Handlungssituationen unter Berücksichtigung unterschiedlicher Bezugsgrößen (u.a. soziale, personale, kriteriale Bezugsnormen und Genderaspekte) kritisch reflektieren [10 UK d2]</li> </ul> |                              |

| Jahrgangsstufe: 10 | Dauer des UVs: 12 | Nummer des UVs im BF/SB: 5.5 |
|--------------------|-------------------|------------------------------|
|--------------------|-------------------|------------------------------|

|   |   |
|---|---|
| <b>Thema des UV: „Unser Run!“</b> – Eine spannende turnerische Partnergestaltung an einer Hindernisbahn entwickeln und präsentieren   |   |
| <b>BF/SB 5 Bewegungen an Geräten – Turnen</b>   | <b>Inhaltsfelder:</b><br><b>b – Bewegungsgestaltung</b><br><b>c – Wagnis und Verantwortung</b>  |
| <b>Inhaltliche Kerne:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>normgebundenes Turnen an Geräten und Gerätekombinationen</li> <li>normungebundenes Turnen an Geräten und Gerätebahnen</li> </ul>   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Präsentation von Bewegungsgestaltungen [b]</li> <li>Ausgangspunkte von Gestaltungen [b]</li> <li>Handlungssteuerung [c]</li> <li>Motive sportlichen Handelns in Wagnissituationen [c]</li> </ul>  |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>turnerische Grundelemente auf technisch-koordinativ grundlegendem Niveau unter Berücksichtigung eines weiteren Turngeräts demonstrieren [10 BWK 5.1]</li> <li>turnerische Sicherheits- und Hilfestellungen situationsbezogen wahrnehmen und sachgerecht ausführen [10 BWK 5.3]</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>unterschiedliche Motive (u.a. Risiko erleben) für das Sporttreiben erläutern [10 SK c1]</li> <li>emotionale Signale in sportlichen Wagnissituationen beschreiben [10 SK c2]</li> <li>die Herausforderungen in sportlichen Handlungssituationen im Hinblick auf die Anforderung, das eigene Können und mögliche Gefahren erläutern [10 SK c3]</li> </ul> <b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>unterschiedliche Ausgangspunkte (Texte, Musik oder Themen) als Anlass für Gestaltungen – allein oder in der Gruppe – nutzen [10 MK b1]</li> <li>Strategien zum Umgang mit Emotionen in sportlichen Wagnissituationen (u.a. zur Bewältigung von Angstsituationen) anwenden [10 MK c1]</li> <li>Herausforderungen in sportlichen Handlungssituationen angepasst an das individuelle motorische Können gezielt verändern [10 MK c2]</li> </ul> <b>UK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>komplexe sportliche Wagnissituationen für sich und andere unter Berücksichtigung des eigenen Könnens und möglicher Gefahrenmomente situativ beurteilen und sich begründet für oder gegen deren Bewältigung entscheiden [10 UK c1]</li> </ul> |

| <b>Jahrgangsstufe: 10</b>  | <b>Dauer des UVs: 12</b>   | <b>Nummer des UVs im BF/SB: 6.5</b> |
|--|--|-------------------------------------|
| <b>Thema des UV: „Mit Choreographen und Kameras“</b> – unterschiedliche Battle Situationen im Hip-Hop durch Veränderung von Aufstellungsformen, Raumwegen und Raumebenen darstellen und die Wirkung auf den Zuschauer beurteilen   |  |                                     |
| <b>BF 6/SB Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik /Tanz, Bewegungskünste</b>  | <b>Inhaltsfeld:</b><br><b>b - Bewegungsgestaltung</b>  |                                     |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tanzen, tänzerische Bewegungsgestaltung</li> </ul>  | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Variation von Bewegung [b]</li> <li>Präsentation von Bewegungsgestaltungen [b]</li> </ul>  |                                     |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>eine selbstständig um- und neugestaltete tänzerische Komposition einer ausgewählten Tanzrichtung (z.B. <b>Hip-Hop</b>, Jazztanz, Jumpstyle) allein oder in der Gruppe präsentieren [10 BWK 6.2]</li> </ul> | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ausgewählte Ausführungskriterien (Bewegungsqualität, Synchronität, Ausdruck und Körperspannung) benennen [10 SK b1]</li> <li>das Gestaltungskriterium Raum (Aufstellungsformen, Raumwege, Raumebenen und Bewegungsrichtungen) beschreiben [10 SK b2]</li> </ul> <b>MK</b> |                                     |

|  |   |
|--|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegungsgestaltungen allein oder in der Gruppe auch mit Hilfe digitaler Medien nach-, um- und neugestalten [10 MK b2]</li> </ul> <p><b>UK</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• komplexere gestalterische Präsentationen auch unter Verwendung digitaler Medien kriteriengeleitet (u.a. Schwierigkeit, Kreativität, Nutzung des Raums, Wirkung auf den Zuschauer) beurteilen [10 UK b2]</li> </ul> |
|--|---|

| Jahrgangsstufe: 10  | Dauer des UVs: 12  | Nummer des UVs im BF/SB: 7.10 |
|---|--|-------------------------------|
| <b>Thema des UV: "Gemeinsam ins Spiel kommen" – mit Volleyballtennis die Spielfähigkeit entwickeln</b>  |  |                               |
| <b>BF/SB 7 Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele</b>   | <b>Inhaltsfelder:</b><br>a – Bewegungsstruktur und Bewegungslernen<br>e – Kooperation und Konkurrenz   |                               |
| <b>Inhaltlicher Kern:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Weitere Sportspiele und Sportspielvariationen</li> </ul>   | <b>Inhaltliche Schwerpunkte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Information und -verarbeitung bei sportlichen Bewegungen [a]</li> <li>• Struktur und Funktion von Bewegungen [a]</li> <li>• Grundlegende Aspekte motorischen Lernens [a]</li> <li>• Interaktion im Sport [e]</li> </ul>  |                               |
| <b>Bewegungsfeldspezifische Kompetenzerwartungen</b><br><b>BWK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sportspielspezifische Handlungssituationen in unterschiedlichen Sportspielen differenziert wahrnehmen, taktisch-kognitiv angemessen agieren und fair und mannschaftsdienlich spielen</li> </ul><br><b>Hinweis:</b><br>RAAbits Beitrag 01 (Volleyballtennis) | <b>Bewegungsfeldübergreifende Kompetenzerwartungen</b><br><b>SK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• für ausgewählte Bewegungstechniken die relevanten Bewegungsmerkmale benennen und einfache grundlegende Zusammenhänge von Aktionen und Effekten erläutern</li> <li>• Kennzeichen für ein grundlegendes Wettkampfverhalten erläutern</li> </ul> <b>MK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• grundlegende methodische Prinzipien auf das Lernen und Üben sportlicher Bewegungen anwenden</li> <li>• unterschiedliche Hilfen (Feedback, Hilfestellungen, Visualisierungen, akustische Signale) beim Erlernen und Verbessern sportlicher Bewegungen auswählen und verwenden</li> <li>• Vereinbarungen und Regeln für ein faires und gelingendes sportliches Handeln analysieren und kriteriengeleitet modifizieren</li> </ul> <b>UK</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• das eigene sportliche Handeln sowie das sportliche Handeln anderer kriteriengeleitet im Hinblick auf ausgewählte Aspekte (u.a. Fairness, Mit- und Gegeneinander, Partizipation, Geschlechteraspekte) beurteilen</li> </ul> |                               |

## Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in den einzelnen Bewegungsfeldern

### BF/SB 1 – Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten entwickeln

| Nummer im Bewegungsfeld     | Name des UVs  | Jahrgangsstufe | UE (45 Min.) |
|-----------------------------|---|----------------|--------------|
| 1.1                         | „ <b>Fit!</b> “ - Den Körper wahrnehmen – Bewegungsfähigkeit ausprägen  | 5              | 12           |
| 1.2                         | „ <b>Fit!</b> “ - Den Körper wahrnehmen – Bewegungsfähigkeit ausprägen Teil II  | 6              | 10           |
| <b>Ende Erprobungsstufe</b> |   |                |              |
| 1.3                         | „ <b>Ich mach mich fit!</b> “ – Ausdauerndes Laufen systematisch verbessern   | 7              | 8            |
| 1.4                         | „ <b>Fit für die Bretter!</b> “ – Unterschiedliche Fitnessgymnastik-Programme zur gezielten Vorbereitung auf die Ski-Exkursion erproben und reflektieren  | 8              | 10           |
| 1.5                         | „ <b>Das Fitnessstudio in der Turnhalle</b> “ – Planung, Durchführung und Reflexion eines selbst erstellten Fitnesszirkels mit gesund-funktionalen Übungen  | 9              | 12           |
| 1.6                         | „ <b>Gekonnt koordinieren</b> “ – Planung und Durchführung eines vielfältigen Koordinationstrainings unter besonderer Berücksichtigung der unterschiedlichen Anforderungen (u.a. Zeit-, Belastungs- und Präzisionsdruck) von sportlichen Bewegungen | 9              | 12           |
| 1.7                         | „ <b>Vogel fliegt, Fisch schwimmt, Mensch läuft</b> “ – ausgewählte Ausdauertrainingstrainingsformen aus dem Laufsport unter Berücksichtigung von Fitnesstrends und Gesundheitsaspekten durchführen   | 10             | 12           |
| <b>Ende Sekundarstufe I</b> |   |                | <b>74 UE</b> |

## BF/SB 2 - Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen

| Nummer im Bewegungsfeld     | Name des UVs  | Jahrgangsstufe | UE (45 Min.) |
|-----------------------------|---|----------------|--------------|
| 2.1                         | <i>Wir lernen, gemeinsam zu spielen!</i> - Entwicklung und Erprobung von kleinen Spielen zur Förderung der Kooperation  | 5              | 12           |
| 2.2                         | <i>„Spielen macht Spaß“</i> - kleine Spiele variieren und Regeln einhalten  | 6              | 12           |
| <b>Ende Erprobungsstufe</b> |   |                |              |
| 2.3                         | <i>„Glück - Strategie - Geschicklichkeit“</i> – Spiele mit unterschiedlichen Strukturmerkmalen beim Spielen erleben, gezielt variieren und auf ihre Wirkung hin reflektieren                          | 7              | 12           |
| 2.4                         | <i>„Spielend lernen“</i> – Spiele mit konditionellen, koordinativen und kognitiven Anforderungen spielen, variieren und eigenständig weiterentwickeln   | 7              | 8            |
| 2.5                         | <i>„So spielt man anderswo“</i> – Spiele aus anderen Kulturen spielen und hinsichtlich ausgewählter Aspekte (u.a. Leistungsbegriff, Partizipation, mit- und gegeneinander) analysieren und beurteilen | 8              | 12           |
| <b>Ende Sekundarstufe I</b> |   |                | <b>56 UE</b> |

### BF/SB 3 – Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik

| Nummer im Bewegungsfeld     | Name des UVs  | Jahrgangsstufe | UE (45 Minuten) |
|-----------------------------|---|----------------|-----------------|
| 3.1                         | „ <b>Rennen, Hüpfen, Werfen</b> “ – Grundlegendes leichtathletisches Bewegen in seiner Vielfalt erleben und erfahren  | 5              | 10              |
| 3.2                         | „ <b>Vom Rennen zum Sprint, vom Hüpfen zum Sprung, vom Werfen zum Weitwurf</b> “ – Leichtathletische Disziplinen entdecken und erleben  | 5              | 12              |
| 3.3                         | „ <b>Abgerechnet wird zum Schluss</b> “ – Wir bereiten uns gemeinsam auf einen leichtathletischen Dreikampf vor und führen ihn regelgerecht gegeneinander durch                                     | 6              | 12              |
| <b>Ende Erprobungsstufe</b> |   |                |                 |
| 3.4                         | „ <b>Übung macht den Meister</b> “ – Unterschiedliche leichtathletische Techniken durch gezieltes Lernen und Üben verbessern  | 7              | 14              |
| 3.5                         | „ <b>Höher, schneller, weiter</b> “ – einen leichtathletischen Mehrkampf individuell vorbereiten und gemeinsam durchführen  | 8              | 12              |
| 3.6                         | „ <b>Das kann ich (noch) nicht, aber das Tablet wird mir helfen!</b> “ – Eine neue, komplexe leichtathletische Technik als Herausforderung annehmen und mit Unterstützung digitaler Medien erlernen | 9              | 12              |
| 3.7                         | „ <b>Unser Fünfkampf</b> “ – einen alternativen leichtathletischen Wettkampf in 5 Disziplinen planen, durchführen und auswerten   | 10             | 12              |
| <b>Ende Sekundarstufe I</b> |   |                | <b>84 UE</b>    |

## BF/SB 4 – Bewegen im Wasser - Schwimmen

| Nummer im Bewegungsfeld     | Name des UVs  | Jahrgangsstufe | UE (45 Minuten) |
|-----------------------------|---|----------------|-----------------|
| 4.1                         | „ <b>Erlebnis Wasser</b> “ – Grundlegende Bewegungen zur Wasserbewältigung in unterschiedlichen Situationen zum sicheren Schwimmen nutzen | 6              | 4               |
| 4.2                         | „ <b>Ich habe Puste!</b> “ - Sicher und ausdauernd schwimmen lernen   | 6              | 14              |
| 4.3                         | „ <b>Splash &amp; Dive</b> “ – Beim vielfältigen Springen mit Angst umgehen und seine Grenzen ausloten                                    | 6              | 4               |
| 4.4                         | „ <b>Style 'n Sync</b> “ – Einfache Bewegungen vielfältig gestalten und beim Synchronisieren mit anderen kooperieren                      | 6              | 4               |
| 4.5                         | „ <b>Rettung in Sicht!</b> “ – Erlernen grundlegender Fertigkeiten des Rettungsschwimmens   | 6              | 6               |
| <b>Ende Sekundarstufe I</b> |   |                | <b>32 UE</b>    |

## BF/SB 5 – Bewegen an Geräten - Turnen

| Nummer im Bewegungsfeld     | Name des UVs  | Jahrgangsstufe | UE (45 Minuten) |
|-----------------------------|---|----------------|-----------------|
| 5.1                         | „ <b>Wir klettern durch den Dschungel!</b> “ - Grundlagen turnerischer Bewegungsfertigkeiten spielerisch erproben   | 5              | 8               |
| 5.2                         | „ <b>Rolle, Handstand, Rad ... und was geht noch?</b> “ – Grundlegende turnerische Bewegungsfertigkeiten am Boden (Barren, Reck oder Schwebebalken) für die Gestaltung einer Bewegungsverbinding nutzen | 5              | 12              |
| 5.3                         | „ <b>Ich baue auf dich</b> “ - Grundformen einfacher Partnerakrobatik gemeinsam entwickeln, erproben und reflektieren   | 6              | 4               |
| <b>Ende Erprobungsstufe</b> |   |                |                 |
| 5.4                         | „ <b>Akrobatische Kunststücke</b> “ – Eine attraktive akrobatische Gruppengestaltung erarbeiten und präsentieren  | 7              | 12              |
| 5.5                         | „ <b>Felge, Kippe, Ausschleudern? Mit Sicherheit!</b> “ – Am Barren, Reck und Ringen auch schwierigere Übungen sicher turnen  | 8              | 12              |
| 5.6                         | „ <b>Unser Run!</b> “ – Eine spannende turnerische Partnergestaltung an einer Hindernisbahn entwickeln und präsentieren   | 10             | 12              |
| <b>Ende Sekundarstufe I</b> |   |                | <b>62 UE</b>    |



## BF/SB 6 – Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste

| Nummer im Bewegungsfeld     | Name des UVs  | Jahrgangsstufe | UE (45 Minuten) |
|-----------------------------|---|----------------|-----------------|
| 6.1                         | „Let’s Jump together“ – Chinese Jump Rope: Vom Grundsprung zur Gruppenchoreografie  | 5              | 12              |
| 6.2                         | „ <b>Basic Tricks mit Seil und Partner</b> “ – Eine Minichoreo mit dem Seil zum Rhythmus der Musik gestalten und dabei mindestens 3 Tricks kombinieren und demonstrieren  | 6              | 12              |
| <b>Ende Erprobungsstufe</b> |   |                |                 |
| 6.3                         | „ <b>So sieht das aus!?</b> “ – die eigene Bewegungsqualität in der Ball-Ko-Robics Choreographie durch Fremdbeobachtung (Beobachtungsbogen) und Selbstbeobachtung (App) verbessern und den Nutzen unterschiedlicher Medien beim Bewegungslernen vergleichend beurteilen | 8              | 14              |
| 6.4                         | „ <b>Teller - Tücher - Keulen? Wir jonglieren!</b> “ – mit selbstgewählten Alltagsgegenständen jonglieren und balancieren und dabei einen Text oder eine Musik interpretieren.  | 8              | 8               |
| 6.5                         | „ <b>Mit Choreographen und Kameras</b> “ – unterschiedliche Battle Situationen im Hip-Hop durch Veränderung von Aufstellungsformen, Raumwegen und Raumebenen darstellen und die Wirkung auf den Zuschauer beurteilen  | 10             | 12              |
| <b>Ende Sekundarstufe I</b> |   |                | <b>58 UE</b>    |

## BF/SB 7 – Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele

| Nummer im Bewegungsfeld     | Name des UVs   | Jahrgangsstufe | UE (45 Min.)  |
|-----------------------------|--|----------------|---------------|
| 7.1                         | <b>Einzelspieler unerwünscht!</b> – Kooperieren, Wettkämpfen und sich verständigen in großen Sportspielen  | 5              | 12            |
| 7.2                         | <b>Erste Schritte im Fußball</b> - Einfache Spielsituationen in kleinen Spielformen durch taktisch angemessenes und regelgerechtes Verhalten bewältigen  | 5              | 12            |
| <b>Ende Erprobungsstufe</b> |  |                |               |
| 7.3                         | <b>„Den Anforderungen eines Turniers gewachsen sein“</b> – Spielsituationen im Tischtennis wahrnehmen und technisch-koordinativ und taktisch-kognitiv angemessen handeln                                     | 7              | 12            |
| 7.4                         | <b>„Der Ball ist mein Freund“</b> – Sportspielübergreifende Basiskompetenzen aus der Heidelberger Ballschule in vielfältigen Spiel- und Übungsformen vertiefen   | 6              | 6             |
| 7.5                         | <b>„Gegeneinander spielen und gewinnen wollen“</b> – im Fußball 3:3 regelkonform in einfachen Systemen angemessen spielen  | 7              | 12            |
| 7.6                         | <b>„Das gelochte Runde muss ins kleine Eckige“</b> - Einführung von Floorball (Unihockey)  | 7              | 12            |
| 7.7                         | <b>„Streetball“</b> – Gruppen- und mannschaftstaktisches Verhalten unter Berücksichtigung von Fairness und Fairplay im 3:3   | 8              | 12            |
| 7.8                         | <b>„Fußball richtig spielen“</b> – Gruppen- und mannschaftstaktisches Verhalten unter Berücksichtigung von Fairness und Fairplay vom 3:3 auf das 5:5 übertragen und so dem Zielspiel ein Stück näher kommen. | 9              | 12            |
| 7.9                         | <b>„Der Badminton-Zehnkampf“</b> - grundlegende Techniken spielerisch an Stationen erlernen  | 9              | 15            |
| 7.10                        | <b>„Achtung, fliegendes Kuchenblech!“</b> – Einführung in das Sportspiel Ultimate Frisbee  | 9              | 15            |
| 7.11                        | <b>„Gemeinsam ins Spiel kommen“</b> – mit Volleyballtennis die Spielfähigkeit entwickeln   | 10             | 12            |
| <b>Ende Sekundarstufe I</b> |  |                | <b>128 UE</b> |

## BF/SB 8 – Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport, Bootssport, Wassersport

| Nummer im Bewegungsfeld     | Name des UVs   | Jahrgangsstufe | UE (45 Minuten) |
|-----------------------------|--|----------------|-----------------|
| 8.1                         | <i>Lass Dich nicht auf´s Glatteis führen</i> – Eislaufen in der Eissporthalle                                    | 5              | 6               |
| 8.2                         | <i>„Lass dich nicht aufs Glatteis führen – Teil II“</i> - Eislaufen in der Eissporthalle                         | 7              | 4               |
| <b>Ende Erprobungsstufe</b> |  |                |                 |
| 8.3                         | <i>„Streetsurfing“</i> - Einführung vom Waveboard als Freizeitsportgerät   | 8              | 6               |
| 8.4                         | <i>„Die Post geht ab“</i> – unterschiedlich steile Pisten mit Bewegungsgeschichten und Technik sicher bewältigen | 8              | 4               |
| <b>Ende Sekundarstufe I</b> |  |                | <b>20 UE</b>    |

## BF/SB 9 – Ringen und Kämpfen - Zweikampfsport

| Nummer im Bewegungsfeld     | Name des UVs  | Jahrgangsstufe | UE (45 Minuten) |
|-----------------------------|---|----------------|-----------------|
| 9.1                         | <i>„Vorsichtig mit und gegeneinander I: Kämpfen um Raum und Gegenstände!“</i><br>– In der Bodenlage regelgerecht und fair mit- und gegeneinander kämpfen  | 5              | 6               |
| 9.2                         | <i>„Vorsichtig mit und gegeneinander II: Kämpfen um Raum und Positionen!“</i> –<br>In der Bodenlage regelgerecht und fair mit- und gegeneinander kämpfen  | 5              | 6               |
| <b>Ende Erprobungsstufe</b> |   |                |                 |
| 9.3                         | <i>„Einer wird gewinnen“</i> – mit unterschiedlichen Partnerinnen und Partnern fair und regelkonform zweikämpfen  | 7              | 8               |
| 9.3                         | <i>„Aus dem Gleichgewicht“</i> – unterschiedliche Partnerinnen und Partnern und Gegnerinnen und Gegnern durch Techniken und Prinzipien vertrauensvoll und kontrolliert werfen und fallen lassen | 9              | 12              |

|                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| <b>Ende Sekundarstufe I</b> | <b>32 UE</b> |
|-----------------------------|--------------|

## 2.2 Grundsätze der fachdidaktischen und fachmethodischen Arbeit

Die Fachkonferenz Sport verpflichtet sich einer Grundhaltung, die von Freundlichkeit, Respekt und gegenseitiger Wertschätzung aller Beteiligten geprägt ist.

Unsere Schule und so auch die Fachkonferenz Sport bekennen sich zu den Kriterien einer guten Schule und guten Unterrichts, wie sie im Referenzrahmen für Schulqualität entfaltet werden. Dabei sind insbesondere die Qualitätsaussagen im Inhaltsbereich *Lehren und Lernen* für die Gestaltung des Unterrichts in allen Fächern unserer Schule leitend.

Um diesen Ansprüchen auch im Sportunterricht gerecht werden zu können, orientieren wir uns an den u.a. dort formulierten Merkmalen kompetenzorientierten Unterrichts:

### Stärkenorientierung

„Alle unsere Schülerinnen und Schüler können etwas, niemand kann alles und keiner kann nichts.“<sup>1</sup>

- In der Unterrichtsgestaltung steht nicht die Aufarbeitung möglicher Defizite im Fokus, sondern es gilt an bereits vorhandene und verfügbare Ressourcen und Stärken anzuknüpfen und diese auszubauen.
- Wir ermöglichen Selbstwirksamkeitserlebnisse und -erfahrungen, die wiederum die Motivation fördern sowie das Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl positiv beeinflussen.
- „Aus Fehlern lernt man“ – Beim Erarbeiten und Üben bieten fehlerhafte Arbeitsergebnisse willkommene Lernanlässe und fördern den Erkenntnisgewinn aller Beteiligten.

### Individualisierung

- Durch geeignete diagnostische Maßnahmen ermitteln wir Lernstände und Lernvoraussetzungen möglichst präzise, z.B. mit kriteriengeleiteten Beobachtungen, motorischen Tests, Fremd- und Selbsteinschätzungsbögen, diagnostischen Gesprächen (auch zur Einschätzung von Lernhintergründen) und ggf. Förderplänen.
- Darauf aufbauend gestalten wir – im Hinblick auf konkretisierte Lernziele, Lernzeiten und Lernwege – passgenau differenzierte Lernangebote, z.B. in Form von Stationenlernen (um unterschiedliche Lernwege und/oder -zeiten zu ermöglichen), Lerntheken, Einsatz von Hilfekarten, differenzierter GA und ziel- und methodendifferenzierter Partnerarbeit.

### Selbststeuerung

- Unsere Schülerinnen und Schülern werden zunehmend in Entscheidungen und die Gestaltung ihrer Lernprozesse eingebunden. Sie sollen ihre konkreten (Teil-) Lernziele sowie individuell sinnvolle Lernwege und Lernzeiten angemessen mitbestimmen und nutzen.
- Wir vermitteln unseren Schülerinnen und Schülern geeignete Lernstrategien, die sie im Wissen um ihre eigenen Stärken systematisch für ihr Lernen nutzen und weiterentwickeln.

---

<sup>1</sup> nach Jan-Hendrik Olbertz, Erziehungswissenschaftler und Präsident der Humboldt-Universität Berlin; Beitrag in der FAZ vom 14.05.2009

- Wir entwickeln gemeinsam Kriterien und bieten geeignete Diagnoseinstrumente, damit unsere Schülerinnen und Schülern ihren Lernstand und ihren Lernerfolg selbständig erkennen können.

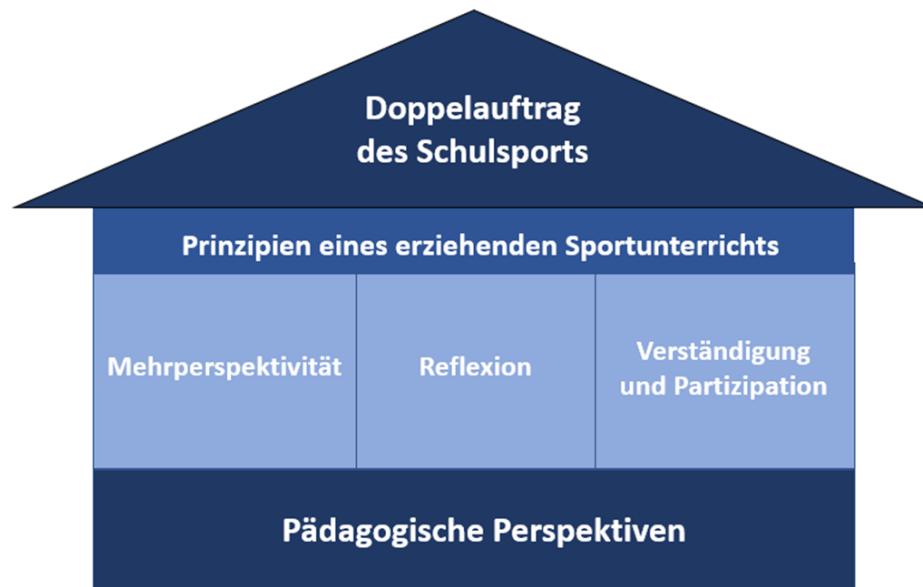
### **Problemorientierung**

- Unser Sportunterricht ist geprägt von der Auseinandersetzung unserer Schülerinnen und Schülern mit sinnhaften und herausfordernden Problem- oder Fragestellungen, deren Ausgangspunkt sich an der Lebenswelt der Schülerinnen und Schülern orientiert.
- Die damit verbundenen sportlichen Anforderungen sind möglichst passgenau und sachgerecht, d.h. sie sind überschaubar und bewältigbar, stellen aber dennoch eine Herausforderung dar.
- Der Aufforderungscharakter der Aufgabe motiviert die Schülerinnen und Schülern oder macht sie neugierig, weil sie darin Möglichkeiten zur Entwicklung ihrer eigenen Bewegungspraxis erkennen können.

Sportunterricht hat das Ziel, eine umfassende Handlungskompetenz in Bewegung, Spiel und Sport systematisch zu entwickeln und zu fördern. Die vor diesem Hintergrund im Kernlehrplan beschriebenen Kompetenzerwartungen stellen die beobachtbaren fachlichen Anforderungen und überprüfbaren Lernergebnisse dar, die im Sportunterricht unserer Schule vollständig und umfassend angebahnt und entwickelt werden.

Pädagogisch leitend ist für die Fachkonferenz dabei der in den Rahmenvorgaben für den Schulsport formulierte **Doppelauftrag für den Schulsport**: Entwicklungsförderung durch Bewegung, Spiel und Sport und Erschließung der Bewegungs-, Spiel- und Sportkultur.

Auf Basis der pädagogischen Perspektiven folgen wir somit den Prinzipien eines erziehenden Sportunterrichts.



### **Mehrperspektivität**

Unter den sechs Pädagogischen Perspektiven thematisieren wir in unserem Sportunterricht unterschiedliche Sinngewandlungen sportlicher Aktivitäten.

Wir bieten unseren Schülerinnen und Schülern in unserem Sportunterricht vielfältige Möglichkeiten, ...

- unterschiedliche Sinngewandlungen im sportlichen Handeln über die Pädagogischen Perspektiven zu erleben, damit sie unterschiedliche Zugänge zu sportlichem Handeln reflektieren und auch mögliche Ambivalenzen erkennen und deuten können,
- unterschiedliche oder auch konkurrierende Blickrichtungen auf ein und denselben Sportbereich (z.B. Inhaltsfeld Gesundheit und/oder Leistung im Bereich Ausdauer) zu erleben, damit sie erfahren und reflektieren können, wie das Erleben von Bewegung, Spiel und Sport durch unterschiedliche Sinngewandlungen und Zielsetzungen verändert werden kann,
- die in sportlichen Tätigkeiten liegenden Ambivalenzen (z.B. Körperbilder, Fitnessideale) zu thematisieren, damit mögliche Widersprüchlichkeiten zwischen der Sinn-Suche der Heranwachsenden und der Zielvorstellung der Lehrerinnen und Lehrer, zwischen Gegenwartserfüllung und Zukunftsorientierung reflektiert und bewusst werden können und
- Bewegungsfreude im sportlichen Handeln zu erfahren, damit sportliche Aktivität vielfältig positiv erlebt und sinnerfülltes Sporttreiben als Möglichkeit zur Steigerung der eigenen Lebensqualität und des eigenen Wohlbefindens – auch über die Schulzeit hinaus – nachhaltig angebahnt werden kann.

### **Reflexion**

Unser Sportunterricht strebt einen möglichst hohen Anteil aktiver Bewegungslernzeit an. Dies impliziert zahlreiche und vielfältige Situationen, ...

- Bewegungserleben zu reflektieren, damit Bewegungserfahrungen – im Sinne reflektierter Praxis – ausgetauscht, bewusst gemacht und systematisch aufgearbeitet werden können,

- sowohl retrospektiv – nachdenkend auf sportliches Handeln zurückzuschauend – als auch prospektiv – vordenkend sportliches Handeln entwerfend – oder auch introspektiv – mitdenkend eine aktuell erlebte Praxis aufmerksam bewusst machend – damit das „Reflektieren“ und das „Praktizieren“ stets eng miteinander verbunden sind,
- fachliche Kenntnisse und Zusammenhänge im konkret erlebten Bewegungshandeln zu entdecken, dorthin wieder zurückzuführen und für die eigene Bewegungspraxis zu nutzen, damit die sportliche Handlungsfähigkeit systematisch und gezielt entwickelt werden kann und
- im konkret erlebten sportlichen Handeln entstandene Lernanlässe oder Frage- und Problemstellungen zu thematisieren, damit Schülerinnen und Schülern die erfahrene Sportwirklichkeit deuten können und auch erkennen, dass die Bewegungs-, Spiel- und Sportkultur veränderbar ist, d. h. auch grundsätzlich anders sein und gestaltet werden kann.

### **Partizipation und Verständigung**

Grundlegend für unseren Sportunterricht ist die umfassende und gleichberechtigte Teilhabe aller Schülerinnen und Schülern unserer Schule.

Dabei ist uns sehr wichtig, dass ...

- wir ausgehend von den vielfältigen, individuellen Dispositionen und Vorerfahrungen, unterschiedliche und differenzierte Bewegungs- und Lernangebote für alle Schülerinnen und Schülern gestalten, damit sowohl sportlich leistungsstärkere als auch leistungsschwächere, bewegungsfreudige als auch eher bewegungsunwillige Schülerinnen und Schülern gemäß ihrer individuellen Potentiale gefördert werden können,
- wir die Vorgaben des Lehrplans und unsere Leistungserwartungen mit den Vorstellungen und Erwartungen unserer Schülerinnen und Schülern im Rahmen unseres Gestaltungsspielraumes transparent zusammenführen, damit Unterricht zielorientiert geplant und gemeinschaftlich inszeniert werden kann und
- wir Anforderungen und Aufgabenstellungen mit kooperativen Arbeitsformen verbinden, damit Schülerinnen und Schülern viel Raum zum selbstständigen und selbstgesteuerten Arbeiten finden können.

Die Fachkonferenz Sport hat sich im Sinne der Qualitätsentwicklung und -sicherung dazu entschieden, gemeinsam erarbeitete grundlegende didaktische und methodische Entscheidungen sowie die Vereinbarungen zur Leistungsbewertung zu jedem Unterrichtsvorhaben auf den Rückseiten der UV-Karten darzustellen.



## 2.3 Grundsätze der Leistungsbewertung und Leistungsrückmeldung

Grundlagen der Vereinbarungen sind § 48 SchulG, § 6 APO-S I sowie die Angaben in Kapitel 3 *Lernerfolgsüberprüfung und Leistungsbewertung* des Kernlehrplans.

Die Fachkonferenz hat im Einklang mit dem entsprechenden schulbezogenen Konzept die nachfolgenden Grundsätze zur Leistungsbewertung und Leistungsrückmeldung beschlossen:

Unsere Fachkonferenz Sport vereinbart ihr **Konzept zur Leistungsbewertung** auf der Grundlage des KLP Sport für die Sekundarstufe I und konkretisiert Anforderungen und Kriterien in den gemeinsam geplanten UV der einzelnen Jahrgangsstufen. Damit schaffen wir innerhalb der gegebenen Freiräume sowohl eine Transparenz der Bewertung wie auch eine Vergleichbarkeit der Anforderungen.

Die Leistungsbeurteilung orientiert sich dabei am spezifischen Lernvermögen unserer Schülerinnen und Schülern und an den im Lehrplan ausgewiesenen Kompetenzerwartungen mit den jeweils beschriebenen Zielsetzungen eines Unterrichtsvorhabens (UV-Kartenvorderseite). Neben den punktuellen Leistungen am Ende eines UVs berücksichtigen wir insbesondere auch die unterrichtsbegleitenden Prozesse und die dort gezeigten Leistungen (UV-Kartenrückseite).

Unser Leistungskonzept ist einem pädagogischen Leistungsverständnis verpflichtet und berücksichtigt das individuelle Leistungsvermögen und den individuellen Lernfortschritt angemessen. Wir begleiten Schülerinnen und Schülern jederzeit mit individuellem Feedback hinsichtlich ihres Leistungsstandes und entwickeln gemeinsam allgemeine und fachmethodische Lernstrategien.

Zu Beginn des Schuljahres machen wir unsere Schülerinnen und Schülern mit den Leistungsanforderungen des Sportunterrichts in der jeweiligen Jahrgangsstufe vertraut. Jede Sportlehrkraft schafft Transparenz, indem sie einen Überblick über die anstehenden Unterrichtsvorhaben gibt. In diesem Kontext legt sie auch die mit den einzelnen UV verknüpften Anforderungen sowie die allgemeinen Grundsätze der Leistungsbewertung offen.

Die Mitglieder der Fachkonferenz Sport verpflichten sich dementsprechend,

- die hier dargelegten Prinzipien der Leistungsbewertung umzusetzen,
  - den Schülerinnen und Schülern die Kriterien zur Leistungsbewertung in jedem Unterrichtsvorhaben transparent zu machen und
  - die individuelle Lernentwicklung unter Beachtung fachmethodischer Lernstrategien zu berücksichtigen.

### ***I. Beurteilungsbereich „Sonstige Leistungen“:***

Die von Schülerinnen und Schülern erbrachten Leistungen im Fach Sport der Sekundarstufe I werden dem Beurteilungsbereich „*Sonstige Leistungen im Unterricht*“ zugeordnet. Dabei handelt es sich im Einzelnen um sportpraktisches Handeln sowie mündliche und schriftliche Beiträge, die hinsichtlich ihrer Qualität, Quantität und Kontinuität erfasst und beurteilt werden.

Die Leistungsbewertung bezieht sich sowohl in der Erprobungsstufe wie auch im weiteren Laufe der Sekundarstufe I jeweils auf **alle** Bewegungsfelder und Sportbereiche. Dabei weist die Partitur unserer Schule die Verteilung der Unterrichtsvorhaben in den einzelnen Jahr-

gangsstufen aus. Die Länge der einzelnen UV ist abhängig von der Anzahl und Komplexität der einzelnen Kompetenzerwartungen, was wiederum die Gewichtung der einzelnen UV im Gesamtkontext der Leistungsbeurteilung beeinflusst.

### **Bewertung unter Berücksichtigung aller Kompetenzbereiche**

Der Sportunterricht in der Sekundarstufe I ist dem Unterrichtsprinzip der reflektierten Praxis verpflichtet. Deshalb ist der Bereich Bewegungs- und Wahrnehmungskompetenz jeweils Grundlage und Ausgangspunkt für die Entfaltung der Sach-, Methoden- und Urteilskompetenz.

- Beobachtbare Leistungen im Bereich der **Bewegungs- und Wahrnehmungskompetenz** (BWK) beziehen sich auf psycho-physische, technisch-koordinative, taktisch-kognitive sowie ästhetisch-gestalterische Fertigkeiten und Fähigkeiten in den verschiedenen Bewegungsfeldern und Sportbereichen.
- Beobachtbare Leistungen im Bereich der **Sachkompetenz** (SK) umfassen das Einbringen grundlegenden Wissens in den Bereichen Bewegung, Spiel und Sport. Von zentraler Bedeutung für die Realisierung des eigenen sportlichen Handelns und für sportliches Handeln im sozialen Kontext ist es, über Sachkenntnisse aus den unterschiedlichen Sinnggebungsbereichen des Sports zu verfügen und dieses Wissen situationsangemessen anwenden zu können.
- Beobachtbare Leistungen im Bereich der **Methodenkompetenz** (MK) beziehen sich auf methodisch-strategische wie auch sozial-kommunikative Methoden und Formen selbstständigen Arbeitens allein und in der Gruppe. Es geht insbesondere darum, sich systematisch mit Aufgaben aus den Bereichen sportlichen Handelns auseinanderzusetzen und zunehmend eigenverantwortlich angemessene Lösungswege sowie Handlungspläne zu entwerfen.
- Beobachtbare Leistungen im Bereich der **Urteilskompetenz** (UK) sind eng verknüpft mit Leistungen in allen anderen Kompetenzbereichen. Sie umfassen eine kritische Auseinandersetzung mit dem erarbeiteten fachlichen und methodischen Hintergrundwissen und der erlebten sportlichen Wirklichkeit, wobei das kriteriengeleitete Beurteilen im Mittelpunkt steht.

### **Bewertung vor dem Hintergrund sportbezogener Verhaltensdimensionen**

Folgende Aspekte sportbezogenen Verhaltens werden vor dem Hintergrund des thematischen Zusammenhangs für die Leistungsbewertung angemessen berücksichtigt:

- Die selbstständige Mitgestaltung und Organisation von Rahmenbedingungen spielt im Sportunterricht eine bedeutsame Rolle. Leistungen in diesem Bereich berücksichtigen das sichere und umsichtige Herrichten von Spielflächen, den verantwortungsvollen Umgang mit Geräten, das Übernehmen von Aufgaben sowie auch die eigenständige Vorbereitung auf den Unterricht.
- Die individuelle Anstrengungsbereitschaft ist wichtig. Im Wesentlichen bezieht sie sich auf die Bereitschaft, im Unterricht engagiert und motiviert mitzuarbeiten sowie auch in Arbeits- und Übungsphasen intensiv, konzentriert und beständig mit den geforderten Aufgabenstellungen auseinanderzusetzen. Gelegentlich (z.B. beim ausdauernden Laufen) bedeutet Anstrengungsbereitschaft aber auch, selbstständig und eigenverantwortlich die eigene

psycho-physische Leistungsfähigkeit kontinuierlich und vertieft auch außerhalb des Unterrichts zu verbessern und zu erhalten, um langfristig erfolgreich mitarbeiten zu können.

- Fairness, Kooperationsbereitschaft und -fähigkeit zeigen sich im jeweiligen Unterrichtsvorhaben im fairen Umgang miteinander, in der Bereitschaft eigene, auch berechnete, Interessen zurückzustellen sowie in allen Gruppen und Mannschaften konstruktiv mitzuarbeiten und sich gegenseitig zu unterstützen. Diese beinhaltet auch das Vereinbaren und Einhalten von Regeln und das Verteilen und Einnehmen von Rollen.

## **II. Formen der Leistungsüberprüfung**

In unserem Leistungskonzept ist eine Vielfalt von Möglichkeiten zur Leistungsüberprüfung vorgesehen. Alle Formen der Leistungsbewertung im Sportunterricht bieten zum einen den Schülerinnen und Schülern differenzierte individuelle Rückmeldungen über das Erreichen von Zielsetzungen und ermöglichen zum anderen den Lehrkräften, Konsequenzen für das weitere pädagogische Handeln im Unterricht abzuleiten.

Unsere Fachschaft Sport vereinbart verbindliche Formen der Leistungsbewertung. Dabei beziehen sich die Lernerfolgsüberprüfungen (allein und/oder in der Gruppe) auf alle **vier Kompetenzbereiche** gemäß dem Kernlehrplan Sport der Sekundarstufe I.

Die Lernerfolgsüberprüfungen (prozess- und produktbezogen) beziehen sich sowohl auf das **sportpraktische Handeln** in Form von

- qualitativ bewertbaren sportpraktischen Bewegungshandlungen (z.B. Aufwärmen, Spielhandlungen, Turniere, Demonstration taktisch-kognitiver Fähigkeiten und technisch-koordinativer Fertigkeiten),
- qualitativ bewertbaren sportbezogenen Darstellungsleistungen (z.B. Präsentationen, Choreografien) und
- sportmotorischen Testverfahren zur Überprüfung quantitativ messbarer Leistungen (z.B. Fitness- und Ausdauer-tests)

als auch auf **weitere Beiträge im Unterricht** und hier besonders auf

- Beiträge zum Unterricht **in der reflektierten Praxis** (u.a. Qualität der Beiträge, Kontinuität der Beiträge, sachliche Richtigkeit, angemessene Verwendung der Fachsprache, Darstellungskompetenz, Komplexität/Grad der Abstraktion, Differenziertheit der Reflexion),
- zielgerichtetes und kooperatives Handeln in Übungs- und Spielsituationen,
- Formen des selbstständigen und eigenverantwortlichen Arbeitens

und schließlich in einzelnen UV auf **Beiträge** in Form von

- Lern- und Trainingstagebüchern, Portfolios (z.B. Dokumentation des eigenen Trainings),
- Visualisierungen sportfachlicher Überlegungen und Erkenntnisse (z.B. Tafelbilder),
- Referaten und
- Hausaufgaben, schriftlichen Übungen und Protokolle.

Welche Formen der Leistungsbewertung in den einzelnen Unterrichtsvorhaben besonders relevant werden, ist durch die Aussagen zur Leistungsbewertung auf den Rückseiten der UV-Karten festgelegt.

Bei den konkret ausgearbeiteten UV sind Anlagen zur Leistungsbewertung auf konkretisiertem Niveau (u.a. Leistungstabellen) angehängt und in der Schulcloud abgelegt. Die Fachschaft Sport unserer Schule nimmt sich vor, die Konkretisierung der einzelnen UV im Verlaufe der nächsten Schuljahre immer weiter fortzuführen bzw. nach der Evaluation von den Kollegen jeweils jahrgangsstufenbezogen zu optimieren.

**Außerunterrichtliche Leistungen im Schulsport** – wie z. B. leistungssportliches Engagement, die Teilnahme an Schulsportwettkämpfen, die Ausbildung zur Sporthelferin oder zum Sporthelfer, zu Schülermentorinnen und -mentoren werden verbindlich als Bemerkungen auf dem Zeugnis vermerkt. Sie können jedoch nicht als Teil der Sportnote berücksichtigt werden.

Der Erwerb von **Qualifikationsnachweisen zum Schwimmen** wird nach dem Schwimmunterricht in den Jahrgangsstufen 6 auf dem Zeugnis vermerkt und im Schülerstammblatt dokumentiert.

## 2.4 Lehr- und Lernmittel

Für das Fach Sport sind keine verbindlichen Lehr- und Lernmittel vorgesehen. Bei der Durchführung der einzelnen Unterrichtsvorhaben werden die eingesetzten Arbeitsmaterialien (z.B. digitale und analoge Medien, Arbeitsblätter, Diagnose- und Beobachtungsbögen, Leistungstabellen) jeweils in einem eigenen Ordner der Fachkonferenz Sport in der Schulcloud hinterlegt. Ausgewählte Materialien stehen auch den Schülerinnen und Schülern direkt im digitalen Klassenordner für das Fach Sport zur Verfügung.

Unterstützende Materialien für Lehrkräfte sind zum Beispiel bei den konkretisierten Unterrichtsvorhaben im Lehrplannavigator NRW unter dem folgenden Link zu finden:

[https://www.schulentwicklung.nrw.de/lehrplaene/front\\_content.php?idcat=4948](https://www.schulentwicklung.nrw.de/lehrplaene/front_content.php?idcat=4948)

Die Fachkonferenz hat sich zu Beginn des Schuljahres darüber hinaus auf die nachstehenden Hinweise geeinigt, die bei der Umsetzung des schulinternen Lehrplans ergänzend zur Umsetzung der Ziele des Medienkompetenzrahmens NRW eingesetzt werden können. Bei den Materialien handelt es sich nicht um fachspezifische Hinweise, sondern es werden zur Orientierung allgemeine Informationen zu grundlegenden Kompetenzerwartungen des Medienkompetenzrahmens NRW gegeben, die parallel oder vorbereitend zu den unterrichtsspezifischen Vorhaben eingebunden werden können:

- **Digitale Werkzeuge / digitales Arbeiten**

Erstellung von Erklärvideos: <https://medienkompetenzrahmen.nrw/unterrichtsmaterialien/detail/erklaervideos-im-unterricht/> (Datum des letzten Zugriffs: 30.06.2020)

Erstellung von Tonaufnahmen: <https://medienkompetenzrahmen.nrw/unterrichtsmaterialien/detail/das-mini-tonstudio-aufnehmen-schneiden-und-mischen-mit-audacity/> (Datum des letzten Zugriffs: 30.06.2020)

- **Rechtliche Grundlagen**

Urheberrecht – Rechtliche Grundlagen und Open Content: <https://medienkompetenzrahmen.nrw/unterrichtsmaterialien/detail/urheberrecht-rechtliche-grundlagen-und-open-content/> (Datum des letzten Zugriffs: 31.01.2020)

Creative Commons Lizenzen: <https://medienkompetenzrahmen.nrw/unterrichtsmaterialien/detail/creative-commons-lizenzen-was-ist-cc/> (Datum des letzten Zugriffs: 31.01.2020)

Allgemeine Informationen Daten- und Informationssicherheit: <https://www.medienberatung.schulministerium.nrw.de/Medienberatung/Datenschutz-und-Datensicherheit/> (Datum des letzten Zugriffs: 31.01.2020)

### **3 Entscheidungen zu fach- oder unterrichtsübergreifenden Fragen**

Das Fach Sport ist ein Unterrichtsfach, das auf Grund seiner ihm eigenen Struktur der Sachinhalte zahlreiche Fachbereiche berücksichtigt: Sportpsychologie, Sportpädagogik, Sportbiologie, Sportsoziologie u.v.m.

Um die Dimension der Verbindung verschiedener Fachbereiche bewusst zu machen, plant die Fachkonferenz u.a. eine enge Zusammenarbeit mit den Fächern Biologie.

Darüber hinaus bietet die Fachkonferenz in der Projektwoche [Motto: "KTS bewegt (sich)] fachübergreifende/fächerverbindende Projekte an.

In der Jahrgangsstufe 8 bietet die Skifahrt zahlreiche fächerübergreifende Lernanlässe, die sowohl vor- als auch nachbereitend u.a. ökologische und ökonomische Aspekte beinhalten.

## 4 Qualitätssicherung und Evaluation

Der schulinterne Lehrplan ist als „dynamisches Dokument“ zu sehen. Dementsprechend sind die dort getroffenen Absprachen stetig zu überprüfen, um ggf. Modifikationen vornehmen zu können. Die Fachschaft trägt durch diesen Prozess zur Qualitätsentwicklung und damit zur Qualitätssicherung des Faches bei.

### **Maßnahmen der fachlichen Qualitätssicherung:**

Das Fachkollegium überprüft kontinuierlich, inwieweit die im schulinternen Lehrplan vereinbarten Maßnahmen zum Erreichen der im Kernlehrplan vorgegebenen Ziele geeignet sind. Dazu dienen beispielsweise auch der regelmäßige Austausch sowie die gemeinsame Konzeption von Unterrichtsmaterialien, welche hierdurch mehrfach erprobt und bezüglich ihrer Wirksamkeit beurteilt werden.

Kolleginnen und Kollegen der Fachschaft (ggf. auch die gesamte Fachschaft) nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil, um fachliches Wissen zu aktualisieren und pädagogische sowie didaktische Handlungsalternativen zu entwickeln. Zudem werden die Erkenntnisse und Materialien aus fachdidaktischen Fortbildungen und Implementationen zeitnah in der Fachgruppe vorgestellt und für alle verfügbar gemacht.

Feedback von Schülerinnen und Schülern wird als wichtige Informationsquelle zur Qualitätsentwicklung des Unterrichts angesehen. Sie sollen deshalb Gelegenheit bekommen, die Qualität des Unterrichts zu evaluieren. Dafür kann z.B. auch IQES genutzt werden.

### **Überarbeitungs- und Planungsprozess:**

Die Fachkonferenz evaluiert ihre Aufgaben und Ziele sowie die Leitidee des Schulsports und deren Verwirklichung im Abstand von 5 Jahren und überprüft deren Übereinstimmung mit der Schulprogrammarbeit. Dazu überprüft sie, inwiefern die Aufgaben der Schule im Zusammenhang mit dem Sport stehen. Sie schreibt dazu jeweils zu Beginn des Schuljahres ihren Arbeitsplan fort.

Die Fachkonferenz evaluiert die schulinternen Lehrpläne hinsichtlich ihrer Machbarkeit und nimmt ggf. Modifizierungen, Erweiterungen oder Korrekturen vor. Die Umsetzung der einzelnen konkretisierten Unterrichtsvorhaben wird dazu jeweils zum Ende des Schuljahres von den jeweiligen Fachlehrkräften auf der Grundlage der Jahresplanung (Partitur) hinsichtlich der Qualität und Durchführbarkeit jahrgangstufenbezogen ausgewertet. In diesem Kontext werden auch die Notentabellen und Formen der Leistungsbewertung kritisch in den Blick genommen.

Darüber hinaus wird die Schwimmfähigkeit am Ende der Jahrgangsstufen 6 vor dem Hintergrund unseres Schwimmkonzepts erfasst und dokumentiert.

Die Fachkonferenz trifft Vereinbarungen über Transparenz und Offenlegung über alle den Schulsport betreffenden Aspekte (Implementationsmaterialien, Rechtliche Aspekte etc.) und vereinbart eine jährliche Aktualisierung.

Die Ergebnisse dienen der/dem Fachvorsitzenden zur Rückmeldung an die Schulleitung und u.a. an den/die Fortbildungsbeauftragte, außerdem sollen wesentliche Tagesordnungspunkte und Beschlussvorlagen der Fachkonferenz daraus abgeleitet werden.

## **Arbeitshilfen für die Fachkonferenzarbeit**

Die Arbeitshilfen im Anhang dienen u.a. dazu, mögliche Probleme und einen entsprechenden Handlungsbedarf in der fachlichen Arbeit festzustellen und zu dokumentieren, Beschlüsse der Fachkonferenz zur Fachgruppenarbeit in übersichtlicher Form festzuhalten sowie die Durchführung der Beschlüsse zu kontrollieren und zu reflektieren.





# Anhang

## Arbeitshilfen für die Fachkonferenz Sport M 1 – M 6

|            |   |
|------------|---|
| <b>M 1</b> | <b>Rahmenbedingungen der fachlichen Arbeit</b>                    |
| <b>M 2</b> | <b>Grundlegende didaktisch-methodische Vereinbarungen</b>         |
| <b>M 3</b> | <b>Grundsätze der Leistungsbewertung und Leistungsrückmeldung</b> |
| <b>M 4</b> | <b>Qualitätssicherung und Evaluation</b>                          |
| <b>M 5</b> | <b>Qualitätssicherung im Schwimmen</b>                            |
| <b>M 6</b> | <b>Prozessmanagement Skifahrt</b>                                 |

## M1 Rahmenbedingungen der fachlichen Arbeit

| Überlegungen der FAKO zu den <u>Rahmenbedingungen</u> des Schulsports im Hinblick auf ...  | Verantwortlichkeiten festlegen |
|--|--------------------------------|
| das <b>Leitbild und die Aufgaben des Faches Sport</b>  | Fako                           |
| die <b>Verteilung der Stunden</b> in Anlehnung an die Stunden-<br>tafel  | Fako                           |
| Sport als <b>Wahlpflichtfach</b>   | Dickhaut                       |
| eine <b>Schulsportfahrt</b> als Teil von Sportunterricht (hier Ski-<br>fahrt)  | Hörske und weitere             |
| die Umsetzung des <b>Medienkonzepts</b> in Form konkretisier-<br>ter UV  | Niehues                        |
| das <b>außerunterrichtliche Sportangebot an der Schule</b><br>(z.B.):  |                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahme an Schulsportwettkämpfen mit Zuordnung der Betreuerinnen und Betreuer</li> </ul>  | Czapla, Korsch                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bildung von Sport AGs (z.B. Ballsport, Tanz)</li> </ul>   | Klein                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pausensport</li> </ul>  | Klein                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportfest: alle 2 Jahre</li> </ul>  | SportlehrerInnen Q2            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportfeste: Bundesjugendspiele alle 2 Jahre</li> </ul>  | SportlehrerInnen Q2            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sponsorenlauf</li> </ul>  |                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sporthelferausbildung</li> </ul>  | Klein                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kooperation mit außerschulischen Partnern und Sport-<br/>vereinen</li> </ul>  | Klein                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beteiligung des Faches an Landesprogrammen (z.B. gute gesunde Schule, Sporthelferinnen- und Sporthel-<br/>ferausbildung ...)</li> </ul> | Klein                          |

## M2 Grundlegende didaktisch-methodische Vereinbarungen

| Die FAKO vereinbart (,) ...  |                           |
|--|---------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• in welcher Form <b>Klassenfahrten oder Wandertage mit sportlichem Schwerpunkt</b> angelegt bzw. vorbereitet werden, z.B. die Skifahrt mit entsprechender Vorbereitung durch ein UV (Skigymnastik)</li> </ul>      | z.B. am pädagogischen Tag |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• in welcher Form <b>Unterrichtsmaterial</b> in der Schule eingestellt und gesichert wird, z.B. über das schuleigene Netz oder auf schulinternen Plattformen</li> </ul>   |                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• die grundsätzlichen didaktisch-methodischen Überlegungen im Blick auf das <b>konkrete UV</b></li> </ul>   |                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• wie die Ergebnissicherung im Blick auf die <b>reflektierte Praxis</b> gelingen kann, z.B. über die Nutzung oder Anschaffung von Projektionsflächen, Taktikboards, Magnettafeln, Beamern, Tablets</li> </ul>       |                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Möglichkeiten der äußeren Differenzierung</b> zur individuellen Förderung von SuS, z.B. bei der Gruppenbildung im Schwimmunterricht</li> </ul>   |                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Grundsätze der individuellen Förderung von SuS</b>, u.a. über bindendifferenzierende Maßnahmen</li> </ul>  |                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Möglichkeiten zur <b>Diagnostik des Lernstandes</b>, z.B. über Kann-Bögen in einzelnen Unterrichtsvorhaben</li> </ul>   |                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundsätze zur <b>gezielten, anlassbezogenen individuellen Förderung von SuS</b>, z.B. als Folge besonderer Ereignisse (bei dauerhafter/längerfristiger Erkrankung, bei Einschränkungen/Behinderungen)</li> </ul> |                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• wie mit <b>Ergebnissen von Leistungstests, Notentabellen</b> umgegangen wird, z.B. mit Wertungstabellen nach sportmotorischen Tests</li> </ul>  |                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• wie sich mit <b>Eltern/Erziehungsberechtigten</b> über Notwendigkeiten individueller Förderung ins Benehmen gesetzt wird</li> </ul>   |                           |
| <p>.....</p>   |                           |



## M3 Grundsätze der Leistungsbewertung und Leistungsrückmeldung

| Die FAKO trifft Vereinbarungen ...  |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• mit Blick auf ein <b>päd. Leistungsverständnis</b></li> <li>• zur Gewichtung der <b>Bewegungsfelder → Partitur</b></li> <li>• mit Blick auf alle <b>Kompetenzbereiche</b> (BWK/SK/MK/UK)</li> <li>• vor dem Hintergrund <b>sportbezogener Verhaltensdimensionen</b></li> <li>• über unterschiedliche <b>Formen der Leistungsbewertung</b></li> </ul> | ➤ Leistungskonzept                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• über Formen der Leistungsbewertung – <b>prozessbezogen bzw. unterrichtsbegleitend; punktuell</b> – und legt für die jeweilige UV Karte allgemeine Kriterien und Wertungsgrundsätze fest</li> </ul>   | ➤ Leistungskonzept                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>zur Konkretisierung der Leistungsbewertung</b> auf der Rückseite der UV-Karte bzw. in entsprechenden Anlagen (z.B. über die <b>einheitliche Nutzung von Wertungstabellen</b> bei der Durchführung punktueller Leistungsbewertungen)</li> </ul>  | ➤ Anlage                                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• zur Dokumentation der <b>Niveaustufen des Schwimmkönnens</b> auf dem Zeugnis und im Schülerstammblatt</li> </ul>   | ➤ Zeugnisbemerkung und Schülerstammblatt |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• zur Ausweisung <b>außerhalb des Unterrichts erbrachter sportbezogener Leistungen</b> (z.B. in außerunterrichtlichen Schulsportwettbewerben, Einsatz als Sporthelferin bzw. Sporthelfer)</li> </ul>   | ➤ Zeugnisbemerkung                       |
| .....   |  |



## M 4 Qualitätssicherung und Evaluation

| Aspekte  |   |
|--|---|
| <p>Die Fachkonferenz legt in jedem Schuljahr die Verantwortlichkeit für folgende Bereiche fest.</p> <p><b>Aufgaben</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hallenplan, Hallenordnung,</li> <li>• digitale Medien</li> <li>• Wettkampfmansschaften,</li> <li>• Sportfeste</li> <li>• Exkursionen</li> <li>• Sponsorenlauf</li> <li>• Dateiablage</li> </ul>  | <p>verantwortlich im <b>SJ 2021/22</b> für</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• E. Klein</li> <li>• N.N.</li> <li>• Czapla</li> <li>• Team Q2 LehrerInnen</li> <li>• N.N.</li> <li>• N.N.</li> <li>• Klein</li> </ul> |
| <p>Die FAKO vereinbart <b>Formen der Zusammenarbeit zur Qualitätsentwicklung und -sicherung</b>, z.B. durch Vereinbarungen über</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gegenseitige Unterrichtshospitationen</li> <li>• die Erstellung einer Materialsammlung und Ablage für die einzelnen UVs</li> <li>• über die Nutzung digitaler Medien</li> <li>• die Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen und Fachtagungen</li> <li>• Formen der Rückmeldung an die Fachkonferenz</li> </ul> | <p>vgl. hierzu das Protokoll der FAKO vom:</p>  |
| <p>Die Fachkonferenz <b>evaluiert den Erfolg der einzelnen Unterrichtsvorhaben</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolleginnen und Kollegen einer Jgst. evaluieren die einzelnen UVs am Ende eines Schuljahres und machen Vorschläge im Blick auf das Beibehalten bzw. Modifizieren der UVs in der konkreten Jgst.</li> </ul>   | <p>FAKO, pädagogischer Tag</p>  |
| <p>Die Fachkonferenz <b>evaluiert die Notentabellen und Formen der Leistungsbewertung</b> in regelmäßigen Abständen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• z.B. alle 2 Jahre</li> </ul>  | <p>FAKO</p>   |
|  |   |





## M 5 Qualitätssicherung im Schwimmen

| Umsetzungsmaßnahmen/ Aspekte   |   |
|--|---|
| 1. Schriftliche Aufforderung an die Eltern, deren Kind unsere Schule besuchen wird, für die Schwimmfähigkeit ihres Kindes <b>bis zum Beginn des zweiten Halbjahres</b> der Klasse 5 Sorge zu tragen  | Schulleitung (bei der Anmeldung), E. Klein (Erinnerungsschreiben zum Halbjahreszeugnis) |
| 2. Über Koordinatorin Schwimmen und/oder Sportlehrer/in Kontakte zwischen <b>Schule und Schwimmverein</b> herstellen mit der Bitte um Unterstützung (z.B. bevorzugte Aufnahme unserer SuS in (Ferien-) Schwimmkurse).  | FAKO - Vorsitzende Sportlehrer/in   |
| 3. Alle Sportkollegen/innen nehmen regelmäßig (alle 4 Jahre) an Fortbildungen zur <b>Auffrischung</b> der <b>Rettungsfähigkeit</b> und der <b>ersten Hilfe</b> teil.   | Fokken und Luft, alle SportkollegInnen  |
| 4. <b>Organisation</b> des Schwimmunterrichts <ul style="list-style-type: none"> <li>• Je 2 Kollegen/innen führen den Schwimmunterricht durch</li> <li>•</li> </ul>  | Schulleitung in Absprache mit den betroffenen Kollegen/innen                            |
| 5. <b>Die Ansprechpartnerin</b> der Schule in allen Fragen, die das Schwimmen betreffen, ist für Folgendes verantwortlich <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schulinterne Organisation und Evaluation</li> <li>• Reservierung der Schwimmzeiten</li> <li>• Kontakt zu Schwimmverein und Schule</li> <li>• Kontakt zum AfS</li> </ul> | FAKO - Vorsitzende  |

# **M 6 Prozessmanagement Skifahrt**

Prozessmanagement Jan Hörske